

(I) 核苷逆转录酶抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Zidovudine (AZT) Retrovir 齐多夫定 100mg/胶囊 250mg/胶囊	每日 250mg 两次 或 每日 300mg 两次	<ul style="list-style-type: none">➤ 贫血➤ 白血球减少➤ 肠胃不适➤ 头痛➤ 失眠➤ 软弱无力➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难	<ul style="list-style-type: none">➤ 餐后服食可减低作呕的情况
Stavudine (d4T) Zerit 赛瑞特/ 司他夫定 30 mg/胶囊 40 mg/胶囊	每日两次 每次服 30mg 或 40 mg	<ul style="list-style-type: none">➤ 末梢神经病变➤ 脂肪移位➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大: 疲累、严重呕吐、呼吸困难➤ 胰脏炎➤ 向上神经肌肉渐进乏力	
Lamivudine (3TC) EpiVir 拉米夫定 150mg/粒	每日两次 每次服 150 mg 或 300mg 一次	<ul style="list-style-type: none">➤ 最少毒性➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难	<ul style="list-style-type: none">➤ 若不按时服用, 容易出现「抗药」情况➤ 如有肾功能失调, 份量必须调整
Combivir (CBV) 双汰芝 150 mg 3TC + 300mg AZT/粒	每日两次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none">➤ 贫血➤ 白血球过少➤ 头痛➤ 肠胃不适➤ 失眠➤ 软弱无力➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难	
Abacavir (ABC) Ziagen 阿巴卡韦 300mg/粒	每日两次 每次服 300mg 或 600mg 一次	<ul style="list-style-type: none">➤ 药物过敏反应(<5%人士) 征状例如: 发烧, 出疹、作呕、呕吐、不适、疲累或无胃口、呼吸道征状例如: 喉部不适、咳嗽、呼吸短促	<ul style="list-style-type: none">➤ 如有药物过敏, 譬如发烧、出疹, 请即与医护人员联络

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Kivexa (KVA) Epzicom ABC 600mg + 3TC 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 药物过敏反应 (严重可引致生命危险) 征状包括: 发烧, 出疹、恶心、呕吐、不适或疲劳、无胃口、呼吸道征状例如: 喉部不适、咳嗽、呼吸短促 	
Tenofovir (TDF) Viread 泰诺福韦 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 软弱无力 ➤ 头痛 ➤ 肠胃不适 ➤ 肠胃气胀 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 ➤ 肾功能失调少有报告 ➤ 骨质矿物减少 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食 ➤ 如有肾功能失调, 份量必须调整
Truvada (TRV) FTC 200mg + TDF 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 最少毒性 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大(少见): 疲累, 严重呕吐、呼吸困难 ➤ 肾功能失调少有报告 ➤ 骨质矿物减少 	
Descovy FTC 200mg + TAF 25mg / tab OR FTC 200mg + TAF 10mg / tab	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 恶心 ➤ 腹泻, 呕吐, 肚痛 ➤ 肠胃气胀 ➤ 头痛, 头晕 ➤ 红疹 ➤ 软弱无力 ➤ 异常的梦 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如肾功能严重失调病人应小心使用 ➤ 不建议服用若干抗癫痫药物(carbamazepine, oxcarbazepine, Phenobarbital and phenytoin), 抗结核药物 (rifabutin, rifampicin, rifapentine), 治疗丙肝药物 (boceprevir, telaprevir)及草药产品(St. John's wort)
Trizivir 三协维 (ABC 300mg + AZT 300mg + 3TC150mg/tab)	每日两次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 贫血 ➤ 白血球过少 ➤ 肠胃不适 ➤ 头痛 ➤ 失眠 ➤ 软弱无力 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大: 疲累、严重呕吐、呼吸困难 ➤ 药物过敏 (ABC) 	

(II) 非核苷逆转录酶抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Nevirapine (NVP) Viramune 维乐命/奈韦拉平 200mg/粒 Viramune XR (NVP_XR) 400mg/粒	首两星期为「引导期」, 每日一次, 每次服 200mg 一粒; 然后, 每日两次, 每次服 200mg 一粒; 或 每日一次, 每次服 400mg 一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 红疹 ➢ 肝炎 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 避免服用若干抗结核药物与及避孕药 ➢ 若不按时服用, 容易出现「抗药」情况 ➢ 若停药多于 7 天需重复「引导期」 ➢ 不适用于 CD4>400 (男士) 或 CD4>250 (女士)
Efavirenz (EFV) Stocrin, Sustiva 施多宁/依非韦伦 200mg/胶囊 600mg/粒	每日一次 每日 600mg (睡前服) 每日 400mg 只建议个别病人服用	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 红疹 ➢ 中枢神经系统症状: 头晕、嗜睡、失眠、昏睡、发恶梦、幻觉、影响集中力(服药后一般副作用于 2-4 星期减少) ➢ 影响肝酵素: 转氨酶升高 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 睡前服可减轻其影响中枢神经系统之副作用 ➢ 如有可能怀孕的女士, 可考虑服用其他药物; 若没有采取有效的避孕方法, 有增加畸胎的风险 ➢ 怀孕女士如在第一妊娠期前已服用此药, 其病毒载量亦受抑制, 可继续使用 ➢ 如是精神病患者, 要小心使用
Etravirine (ETR) (TMC125) Intelence 200mg/粒	每日两次 每次服 200mg 每日一次 400mg 只建议个别病人服用	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 皮疹 ➢ 恶心及呕吐 ➢ 腹泻 ➢ 肚痛、疲倦、头痛、血压上升 ➢ 手脚刺痛或疼痛 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 要饱肚服食
Rilpivirine (RPV) Edurant 利匹韦林 25mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 红疹 ➢ 恶心及呕吐 ➢ 对肝脏有毒害 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 要饱肚服食 ➢ 禁服以下药物: carbamazepine, oxcarbazepine, phenobarbital, phenytoin, rifabutin, rifapentine, rifampin, systemic dexamethasone (more than a single dose), esomeprazole, lansoprazole, omeprazole, pantoprazole, rabeprazole and St. John's wort ➢ 不可与胃药同服 ➢ 不适用于病毒载量多于十万的病人 ➢ 药丸细小

(III) 蛋白酶抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Ritonavir (RTV) Norvir 利托那韦 100mg/粒	每日两次 每次服 600mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 头痛 ➤ 肠胃不适 ➤ 口腔周围和手足有麻痹感觉 ➤ 肝炎 ➤ 胰脏炎 ➤ 软弱无力 ➤ 影响味觉 ➤ 增加血液三酸甘油脂量 ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 ➤ 增加心脏酵素及尿酸 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 饱肚服食可改善肠胃不适 ➤ 如与 SQV 同服，份量必须调整 ➤ 避免自我处方而引致药物相互影响
Kaletra (LPVr) Lopinavir 洛匹那韦/ 利托那韦(LPV)200 mg Ritonavir (RTV) 50mg/粒	每日两次 每次服两粒 或四粒一次 (只建议个别病人服用)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 腹泻 ➤ 肠胃不适 ➤ 胰脏炎 ➤ 软弱无力 ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如服用 Kaletra 的时候，口服避孕药便变得不可靠，有需要采取其他避孕措施
Atazanavir (ATV) Reyataz 200mg /胶囊 300mg /胶囊	每日一次 每次服 400mg 或每次服 300mg + Ritonavir (RTV) 100mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 间接胆红素升高 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 血友病者可能增加出血情况 ➤ 可能延长心室至心房传导间距(无症状) ➤ 胆石 ➤ 肾石 ➤ 肾功能不全 ➤ 皮肤出疹 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食 ➤ 禁与以下药物同服： midazolam, triazolam, dihydroergotamine, ergotamine, ergonovine, methylergonovine, cisapride, pimozide and PPI ➤ 如有肝脏功能失调或胃溃疡者应小心使用 ➤ 如与 Efavirenz (EFV)或 Tenofovir (TDF)同服，需同时服用 Ritonavir (RTV)。 ➤ 不要与 Antacid 一并服用，如需使用应相隔四小时，使用 H₂Blocker，需相隔十二小时

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Tipranvir (TPV) Aptivus 250mg/胶囊	每日两次 每次服两粒 (500mg)+ Ritonavir (RTV) 200mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 对肝脏有毒害 ➤ 皮疹 ➤ 脂质代谢异常 (尤其是三酸甘油酯过高) ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 饱腹与 RTV 同服 ➤ 如有乙型、丙型肝炎感染者或有其他肝脏问题者，应小心使用
Darunavir (DRV) Prezista 600mg/粒 800mg/粒	每日一次 800mg 或 每日两次 每次服 600mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 皮肤出疹 ➤ 腹泻 ➤ 恶心 ➤ 头痛 ➤ 拟似伤风症状 ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 高血糖 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食
Prezcobix 普泽力 DRV 800mg + COBI 150mg/tab	每日一次 每次一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 皮肤出疹 ➤ 肝功能受损 ➤ 腹泻 ➤ 恶心 ➤ 头痛 ➤ 腹痛 ➤ 肌酸酐升高 ➤ 血脂异常 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 高血糖 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食

(IV) 进入抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
<u>Fusion Inhibitor:</u> 融合抑制剂 Enfuvirtide (T20) Fuzeon or (ENF) 恩夫韦地	每日两次 每次皮下注射 90mg (1ml)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 局部注射部位反应 例如：疼痛、皮肤发红、硬结、小结及囊肿、瘙痒、瘀斑 ➤ 细菌性肺炎比率增加 ➤ 药物过敏反应(<1%人士)征状例如：出疹、发烧、恶心、呕吐、受寒、震颤、低血压或影响肝酵素：转氨酶升高 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如有药物过敏反应，应立即停止使用
<u>CCR5 Antagonist:</u> 共受体抑制剂 Maraviroc (MVC) Selzentry Celsentri 150mg/粒 或 300mg/粒	由于药物间相互影响，建议服食剂量因应配搭药物有所不同 每日服两次 每日服 150mg,300mg 或 600mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 腹痛 ➤ 咳嗽 ➤ 头晕 ➤ 肌肉骨骼征状 ➤ 发烧 ➤ 上呼吸道感染 ➤ 肝中毒 ➤ 直立性血压低 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 处方前需要做 tropism test ➤ 如病者有肝功能失调，药物浓度会增加，所以要小心使用 ➤ 注意：抗抽筋药物—例如 Tegretol, Luminal, Dilantin 会减少血流内的 Selzentry 的份量 ➤ 如病者需要服用这些药物，需要服最高剂量，每日两次，每次服 600mg

(V) 混合药物组合

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Atripla (1 NNRTI + 2 NRTI) EFZ 600mg + FTC 200mg + TDF 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 头痛 ➤ 头晕 ➤ 肚痛 ➤ 恶心、呕吐 ➤ 红疹 ➤ 肾功能失调 ➤ 严重抑郁 ➤ 乳酸性酸中毒 ➤ 肝中毒 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 空腹服食 ➤ 睡前服可减轻其影响中枢神经系统之副作用 ➤ 如有可能怀孕的女士，可考虑服用其他药物；若没有采取有效的避孕方法，有增加畸胎的风险 ➤ 怀孕女士如在第一妊娠期前已服用此药，其病毒载量亦受抑制，可继续使用 ➤ 如有乙型肝炎感染者，应小心使用 ➤ 禁与以下药物同服： Astemizole, cisapride, midazolam, triazolam, ergot medications ➤ 若不按时服用，容易出现「抗药」情况
Genvoya 捷扶康 EVG 150mg + Cobi 150mg + FTC 200mg + TAF 10mg / tab	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 恶心，呕吐，腹泻，肚痛 ➤ 肠胃气胀 ➤ 头痛，头晕 ➤ 红疹 ➤ 软弱无力 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 不建议肾功能严重失调病人使用 ➤ 禁与以下药物同服： Rifabutin, rifampicin, rifapentine, triazolam, midazolam, methyprednisolone, prednisolone, triamcinolone ➤ 要饱肚服食 ➤ 不要与 Antacid 一并服用，如需使用应前或后相隔两小时
Triumeq 三恩美 (DTG 50 mg + ABC 600 mg + 3TC 300 mg)	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 过敏反应的症候包括： 皮疹，发热，气促，咽喉痛，咳嗽，恶心，呕吐，腹泻，腹痛，严重疲倦，疼痛或一般不适的感觉 ➤ 失眠 ➤ 头痛 ➤ 头晕 ➤ 消化不良 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如果发生过敏反应，立即就医 ➤ 中度和严重肝病者，应小心使用 ➤ 肾功能失调者，应小心使用 ➤ 禁服药物: Dofetilide ➤ 服用 Metformin 及 Rifampicin 要小心使用 ➤ 避免服用解酸剂，钙或铁的补充剂；如需服用应相隔最少二小时后或六小时前

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Biktarvy 必妥维 BIC 50mg + FTC 200mg + TAF 25mg/粒	每日一次 每次吞服一粒 不可将药丸咬碎或 切开服用	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 恶心 ➤ 腹泻 ➤ 头痛 ➤ 影响睡眠 ➤ 抑郁 ➤ 肌肉酵素升高 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 可空腹或饱肚服食 ➤ 严重肝功能失调者，不建议使用 ➤ 肾功能失调者，应小心使用 ➤ 不可服用药物: Dofetilide 或 Rifampin ➤ 避免服用药物: Atazanavir, Boceprevir, Carbamazepine, Ciclosporin, Oxcarbazepine, Phenobarbital, Phenytoin, Rifabutin, Rifapentine or Sucralfate ➤ 如服用含有镁或铝的解酸剂胃药，则要分隔至少二小时；及应饱肚服食 Biktarvy ➤ 如服用含铁的补充剂，则要分隔至少二小时；及应饱肚服食 Biktarvy
Odefsey 安以斯 FTC 200mg + RPV 25mg + TAF 25mg/粒	每日一次 每次吞服一粒 不可将药丸咬碎或 切开服用	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 可出现的轻微副作用: 失眠、头痛、头晕、恶心、腹胀 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ *必须饱肚服食, 有助药物吸收* ➤ 禁服以下药物: carbamazepine, oxcarbazepine, phenobarbital, phenytoin, rifabutin, rifapentine, rifampin, omeprazole, esomeprazole, dexlansoprazole, lansoprazole, pantoprazole, rabeprazole Dexamethasone(oral and parenteral doses), except as a single dose treatment, St. John's wort ➤ 特效抑制胃酸的药物 (Proton-pump inhibitors), 包括 omeprazole, esomeprazole, dexlansoprazole, lansoprazole, pantoprazole, rabeprazole 会影响 Odefsey 的吸收, 严重的可导致出现抗药性问题 ➤ 不要与抗胃酸药物一并服用: <ul style="list-style-type: none"> ◆如需使用 Antacids 如 Triact, 应于服用 Odefsey 前二小时或四小时后服用 ◆H₂ antagonist 如 Famotidine, 应于服用 Odefsey 前十二小时或四小时后服用

(VI) 整合酶抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Raltegravir (RAL)拉替拉韦 Isentress 400mg/粒 600mg/粒	每日两次 每次一粒服 400mg 或 每日一次 每次两粒服 1200mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 腹泻 ➤ 恶心 ➤ 头痛 ➤ 发烧 ➤ 肌肉酵素升高 ➤ 红疹 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 可空腹或饱肚服食 ➤ 如有肌肉疾病问题、例如： 横肌纹溶解，要小心使用
Dolutegravir (DTG)多替拉韦 Tivicay 50mg/tab	每日一次 每次 50mg (已有抗药性病人： 每日两次每次 50mg)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 红疹 ➤ 发烧 ➤ 头痛 ➤ 黄疸 ➤ 影响睡眠 ➤ 腹泻 ➤ 肌肉酵素升高 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 可空腹或饱肚服食 对个别已有抗药性病人，须 要饱肚服食 ➤ 如有乙型或丙型肝炎感染 和其他严重肝病者，应小心 使用 ➤ 禁服药物: Dofetilide ➤ 服用 NNRTI, Metformin 及 Rifampicin, 要小心使用 ➤ 如有肌肉疾病问题、例如： 横肌纹溶解 要小心使用 ➤ 避免服用解酸剂，钙或铁的 补充剂，及多种维生素药； 如需服用应相隔最少二小 时后或六小时前

Reference:

Panel on Antiretroviral Guidelines for Adults and Adolescents. Guidelines for the use of antiretroviral agents in HIV-1-infected adults and adolescents. Department of Health and Human Services.

Available at <http://aidsinfo.nih.gov/guidelines/html/1/adult-and-adolescent-treatment-guidelines/0>