

# 常見的愛滋病併發症

---

衛生署綜合治療中心

2012年9月

# 序

"知多一點點" 海報是綜合治療中心定期出版的健康教育系列，目的是對帶病毒人士 / 病患者提供健康知識，讓他們增加對疾病的認識。

"常見的愛滋病併發症" 就是從 "知多一點點" 系列中，輯錄有關常見的機會性感染的海報而組合成的一本專題小冊子，讓患者能多認識有關機會性感染的知識及預防方法。

愛滋病病毒破壞人體免疫系統，減低受感染者的抵抗能力，一些通常對健康人士不會致病的病菌，都能乘機入侵受感染者的身體，引致各種不同的感染，稱之為「機會性感染」。機會性感染可影響任何器官或系統，增加發病率，甚至令病患者死亡。

常見的機會性感染包括影響呼吸系統的肺囊蟲肺炎和結核菌感染。神經系統和腸道亦常受感染，如巨細胞病毒引起的視網膜炎和囊球菌腦膜炎。另外，一些惡性腫瘤如卡波西氏腫瘤、淋巴腺腫瘤等都會使病患者病情惡化甚至死亡。

機會性感染在急性治療後再採取維持治療，往往可以控制病情。機會性感染是可以預防的，及早診斷和醫治則可助減低罹病率和死亡率。

# 內容

序.....	1
內容.....	2
<b>甲. 機會性感染.....</b>	<b>3</b>
腦部機會性感染 .....	4
巨細胞病毒視網膜炎 (CMV RETINITIS) .....	5
肺囊蟲肺炎 .....	6
結核病 .....	7
腸道機會性感染 .....	8
常見的皮膚病毒感染 .....	9
什麼是胞內鳥結核分支桿菌.....	11
馬氏青霉菌病 .....	12
口部念珠菌感染 (鵝口瘡) .....	13
<b>乙. 惡性腫瘤.....</b>	<b>14</b>
卡波西氏腫瘤 .....	14
淋巴瘤.....	15
<b>丙. 免疫重建症候群 .....</b>	<b>16</b>

# 甲. 機會性感染

常見的有：

## 腦

- 弓形體感染腦炎
- 隱球菌感染腦膜炎

## 眼睛

- 巨細胞病毒感染視網膜炎

## 肺部

- 肺囊蟲肺炎
- 肺結核病

## 腸胃道

- 巨細胞病毒感染
- 隱孢子蟲病

## 皮膚

- 單純性疱疹
- 帶狀疱疹
- 傳染性軟疣

## 全身性

- 鳥結核分支桿菌感染
- 馬氏青霉菌病

## 口腔及喉

- 念珠菌感染

如何預防感染：

1. 定時覆診，依指示服藥；
2. 遵照醫生指示服食預防感染藥物，如肺囊蟲肺炎藥；
3. 提高身體抵抗力，如健康的生活方式；
4. 觀察並及早報告症狀，如：腹瀉、咳嗽、疲倦、發熱、體重減輕、視力模糊。

# 腦部機會性感染

- 弓形體腦炎
- 隱球菌腦膜炎

## 病因：

弓形體及隱球菌對正常抵抗力的人是沒有影響的，但對免疫力缺乏的人，可感染引至腦膜炎，後果相當嚴重。

## 症狀：

頭痛、噁心、嘔吐、身體不適、集中力困難、發熱、神智不清。

## 藥物治療：

- 提高免疫功能
- 治療感染

## 預防：

- 定期覆診及血液檢查
- 如發現症狀，及早通知醫護人員
- 健康生活方式
- 避免接觸貓及貓排洩物
- 避免進食未經煮熟的食物
- 定時定量服藥

# 巨細胞病毒視網膜炎 (CMV Retinitis)

是一種機會性感染，一般會在 CD4 低於100出現，若50或以下，更易發生。如無藥物控制，CMV視網膜炎會擴散，嚴重者可引致失明。

## 病徵：

- 視覺模糊
- 視覺有飄浮物，「飛蚊」增加
- 視野收窄，甚至完全失明

## 預防：

1. 自己留意病徵及視力的轉變，定期用視力圖表作自我檢查，如有問題儘快告知醫生！
2. 定期往眼科醫生作檢查

## 治療：

醫治CMV主要是靠靜脈注射藥物治療，待視網膜炎好轉後，還需長期注射，才可遏止病情惡化，但若後來CD4有大改善，醫生會評估是否需繼續注射。

# 肺囊蟲肺炎

引致肺囊蟲肺炎的肺囊蟲其實不是一隻真的蟲，它是一隻單細胞生物，又稱為原蟲。它像其他伺機性感染一樣，都是鬼鬼祟祟，要等到目的物的免疫力低落，沒有還擊能力時才出手，通常這時的CD4會在200以下。千萬不要因此看輕它，因為肺囊蟲肺炎如不及時醫治，可以構成生命危險。

## 病徵：

初期：徵狀並不明顯，可能有發燒，乾咳

較嚴重時：稍作運動，便會感到氣喘

情況惡化：身體在靜止狀態，亦可能有呼吸困難

## 對付方法：

- ✓ 服食預防藥物：能有效減低感染肺囊蟲肺炎的機會
  - 於 CD4 低於 200 適用
    - 可用：口服 **Septrin (Co-trimoxazole)**  
每日 1 劑或每星期 3 次  
(如有 **G6PD** 缺乏，須通知醫生)
    - 或每 4 星期吸入 **Pentamidine** 一次
  
- ✓ 如有病徵，記緊及早看醫生及接受治療

# 結核病

結核病在香港是常見的傳染病，不單能影響肺部(俗稱肺癆)，其他器官如肝臟、腹膜及骨髓亦可受感染。抵抗力低的人，會較容易患結核病。

## 症狀：

- 可能不明顯
- 消瘦、食慾不振
- 午後潮熱
- 盜汗
- 持續性咳嗽或血痰
- 頸部淋巴核脹大，可能出現於肺以外的結核病

## 治療：

- 治療期頗長，亦需要服用多種藥物
- 要定時服食抗結核菌藥物，不定時服藥可能導致抗藥性出現，而引致藥物失效

## 預防：

- 健康的生活習慣
- 提高免疫能力(有需要時服用抗病毒藥物)



# 腸道機會性感染

- 巨細胞病毒感染
- 隱孢子蟲病

## 病因：

當身體抵抗力弱時，便能引起潛伏着的感染如巨細胞病毒；和增加病毒感染機會如隱孢子蟲病。

## 徵狀：

發熱、腹痛、慢性水瀉 / 血瀉、疼痛的食道潰瘍

## 治療方法：

- 提高免疫功能
- 治療感染

## 預防：

- 保持身體健康
- 定時覆診
- 如發現任何症狀，及早通知醫護人員
- 避免進食奶類或肥膩食物
- 避免進食未經煮熟的食物
- 如廁後或預備食物前緊記洗手

# 常見的皮膚病毒感染

## 單純性疱疹

病毒名稱：單純疱疹病毒一型

傳染途徑：

- 直接皮膚接觸

病狀：

- 患處有小水泡，並伴有癢痛感覺
- 多見於口唇週圍及面
- 有復發性

## 帶狀疱疹

病毒名稱：水痘-帶狀疱疹病毒

水痘-帶狀疱疹病毒：

- 是引致水痘的病毒
- 帶狀疱疹是由於潛伏於體內的病毒因宿主免疫力降低，易受到激發引起。

病狀：

- 成簇的小水泡或膿疱，伴有疼痛
- 沿身體一側的神經線分佈
- 可以復發

## 傳染性軟疣

病毒名稱：痘病毒

傳染途徑：

- 直接皮膚接觸

病狀：

- 有珍珠色澤的圓形小粒，中央凹陷，不痛不癢
- 多見於兒童的軀幹或成人之生殖器

## 尋常疣

病毒名稱：人類乳頭瘤病毒

傳染途徑：

- 病毒感染破損皮膚

病狀：

- 單個或多個尖銳或菜花狀硬粒
- 多見於手、腳及面部，不癢不痛

預防方法：

- 避免直接與患處接觸
- 保持健康體魄，增強免疫力

# 什麼是胞內鳥結核分支桿菌

發生於後期愛滋病患者的一種擴散性分支桿菌感染，胞內鳥結核分支桿菌又稱為鳥結核分支桿菌徵候群，胞內鳥結核分支桿菌於環境週圍存在，普遍於土壤，水及食料可找到。

胞內鳥結核分支桿菌通常在愛滋病患者的CD4細胞數目少過100/微升發生。

## 症狀：

- 發熱
- 不適
- 體重下降
- 腹瀉
- 腹痛
- 貧血
- 淋巴腺病
- 肝脾腫大

## 治療：

- 減輕症狀
- 服食藥物
- 提高免疫力

## 預防：

- 定期覆診及血液檢查
- 如發現症狀，及早通知醫護人員
- 遵照醫生處方藥物，依時服食
- 適當休息和睡眠，進食健康食物
- 適量運動，切勿飲酒和吸煙

# 馬氏青霉菌病

## 病因：

- 一種在愛滋病毒感染者發生的擴散性真菌感染，出現於東南亞某些地區，但是不存在於西方國家。
- 在香港，它是一項界定為愛滋病的疾病，一般發生於患者的 CD4 細胞數目少過 100/微升。

## 症狀：

- 發熱
- 體重下降
- 貧血
- 淋巴腺病
- 肝脾腫大
- 皮膚損傷

## 治療：

- 藥物治療
- 提高免疫力

## 預防：

- 定期覆診及血液檢查
- 如發現症狀，及早通知醫護人員
- 適當休息和睡眠，均衡飲食
- 適量運動，切勿飲酒
- 切勿吸煙

# 口部念珠菌感染（鵝口瘡）

是最常見的口腔及喉部機會性感染

## 病因

- 免疫力衰退
- 念珠菌感染

## 徵狀

- 口腔黏膜及舌面出現白斑，潰瘍
- 白斑可被刮走，底部會呈紅色
- 情況嚴重時，吞嚥會有困難及痛楚

## 處理

- 及早見醫生
- 治療感染：
  - a). 服食抗真菌藥物
  - b). 局部塗藥
- 不宜進食溫度太熱或辛辣刺激的食物
- 提升免疫功能
- 定期覆診及檢查

## 乙. 惡性腫瘤

- 卡波西氏腫瘤
- 淋巴瘤

### 卡波西氏腫瘤

卡波西氏腫瘤是與愛滋病最有關連的惡性腫瘤，普遍涉及於皮膚的血管組織，亦可發生在患者的口腔，腸胃道和肺部位置。

#### 成因：

免疫系統遭破壞，例如愛滋病病患者的發病率較高。

#### 症狀：

皮膚組織呈現不癢不痛的紫色斑疹，丘疹，斑塊或結節；而牙齦亦有可能因遭損害而發炎。

#### 治療：

病者服用抗愛滋病病毒藥物後，卡波西氏腫瘤會因免疫力提升而散褪；其他的治療包括外用藥物，注射療法，電療和化療。

# 淋巴瘤

淋巴瘤為淋巴系統的惡性腫瘤。依照病理診斷，可分成霍奇金病 (Hodgkin's lymphoma) 與非霍奇金淋巴瘤 (Non-Hodgkin's lymphoma, NHL) 兩個大類。

## 疾病成因：

淋巴瘤的成因包括遺傳基因病變、病毒感染、輻射、化學藥物及體內免疫系統失常等有關。

## 症狀：

淋巴腺腫大是淋巴瘤患者最常見的病徵，若癌細胞擴散至骨髓並損害造血系統時，會出現貧血、瘀腫及經常受細菌感染等現象。

其他病徵包括持續發熱、出汗、消瘦、食慾不振、和皮膚痕癢等。

## 治療：

1. 症狀治療
2. 電療
3. 化療



## 丙. 免疫重建症候群

為何HIV藥物使我覺得更糟？

服用抗愛滋病毒藥物後，病毒的複製受到抑制，免疫系統功能亦遂漸改善。可是若開始接受抗愛滋藥物治療時，CD4細胞處於低水平，少部份病人可能對潛在的感染或過去殘餘的感染，引發強烈的反應。

常見症候群

結核病、疱疹或黴菌感染等是常見的症候群。

如何治療這些症候群呢？

服用抗愛滋病病毒藥物後使你感覺更糟，而且可能需要進行相關篩檢，很可能令你沮喪。不過，免疫恢復症候群的症狀是短暫及發生在少部份病人身上。

病者除繼續服用抗愛滋病病毒藥物外，還需遵照醫生指示，接受相關症候群治療方式；若症狀嚴重的話，醫生可能需要處方類固醇控制病情。