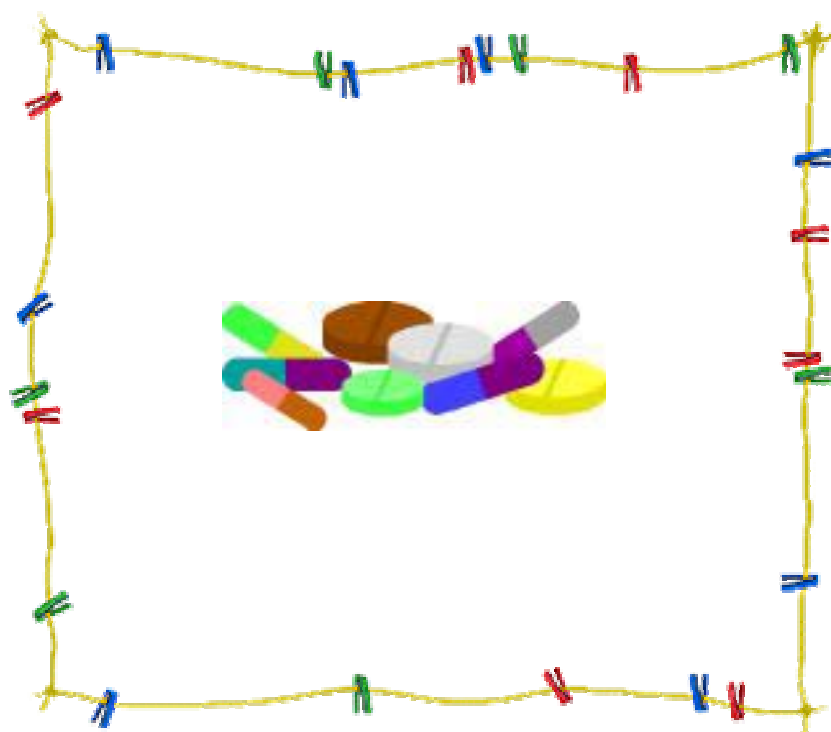


抗病毒藥物治療



衛生署

特別預防計劃

護理組

6 /2010修訂

BOK/AA4/10-09(C) HIV-INF

抗病毒藥物治療



- A. 核苷逆轉錄酶抑制劑
- B. 非核苷逆轉錄酶抑制劑
- C. 蛋白酶抑制劑
- D. 進入抑制劑
- E. 整合酶抑制劑



高效能抗病毒治療：

- 又稱雞尾酒治療或混合性治療
- 綜合治療中心採用之標準療法
- 通常在兩類或以上的抗病毒藥物中選取 3 種或以上的抗病毒藥物的治療方法

香港現有的抗病毒藥物

A. 核苷逆轉錄酶抑制劑 (NRTI)

1. Zidovudine (AZT) 齊多夫定
2. Didanosine EC (ddI EC) 惠妥滋
- 3.. Stavudine (d4T) 賽瑞特 / 司他夫定
4. Lamivudine (3TC) 拉米夫定
5. Combivir (BV) = (AZT + 3TC) 雙汰芝
6. Abacavir (ABC) 阿巴卡韋
7. Kivexa (KVA) = (ABC + 3TC) 克爲茲
8. Tenofovir (TDF) 泰諾福韋
9. Emtricitabine (FTC) 恩曲他濱
10. Truvada (TRV) = (FTC + TDF) 替諾福韋
11. Trizivir (ABC + AZT + 3TC) 三協維

B. 非核苷逆轉錄酶抑制劑 (NNRTI)

1. Nevirapine (NVP) 維樂命 / 奈韋拉平
2. Efavirenz (EFZ) 施多寧 / 依非韋倫
3. Etravirine (ETR) 依曲書林



C. 蛋白酶抑制劑 (PI)

1. Indinavir (IDV) 茚地那韋
2. Saquinavir (SQV) 沙奎那韋
3. Ritonavir (RTV) 利托那韋
4. Nelfinavir (NFV) 奈非那韋
5. Kaletra (LPV) 洛匹那韋
6. Atazanavir (ATV) 阿扎那韋
7. Fosamprenavir (FPV) 福沙普利那韋
8. Tipranavir (TPR) 替拉那韋
9. Darunavir (DRV) 利他膜衣錠

D. 進入抑制劑

1. 融合抑制劑 Enfuvirtide (T20) 恩夫韋地
2. 共受體抑制劑 Maraviroc (MVC) 馬拉韋羅

E. 整合酶抑制劑

1. Raltegravir (RGV) 雷特格韋



抗病毒藥物的作用

- 壓抑病毒的繁殖



- 減慢病情的惡化



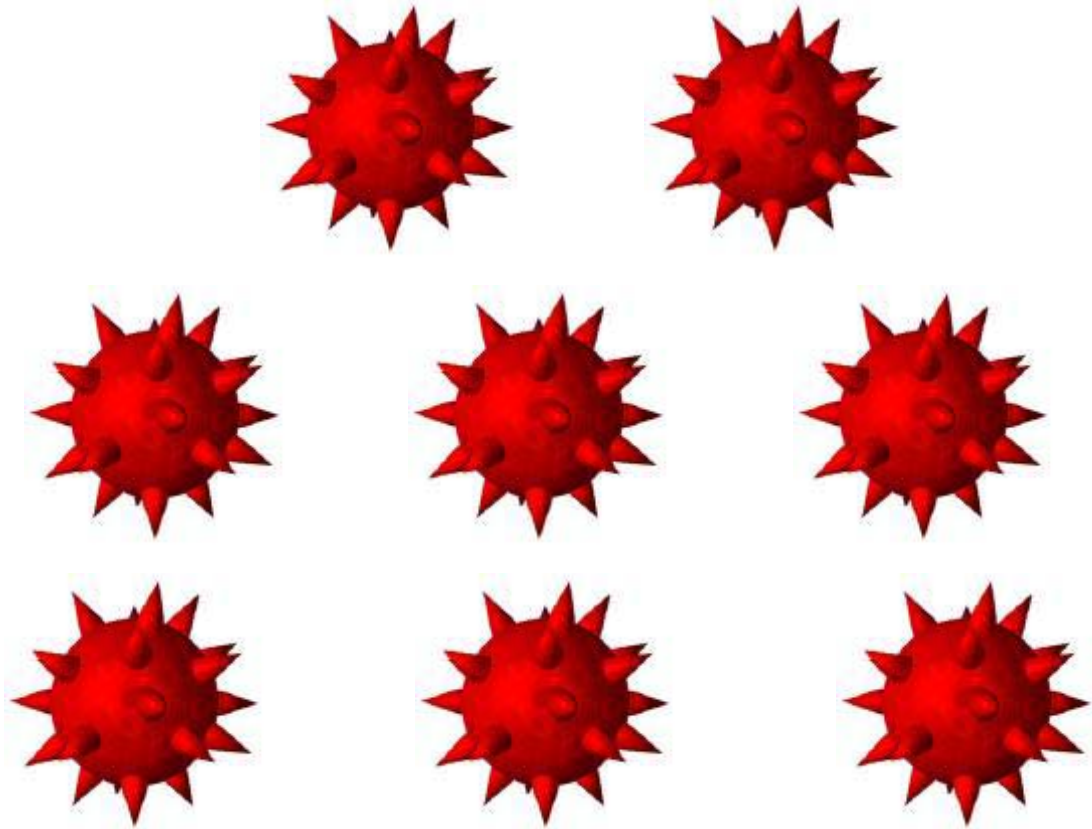
- 增加免疫能力



- 提高生活質素

何時應開始抗病毒藥物治療？

1. CD4 低於 350 /ul



2. 機會性感染或發病

3. 按醫生專業意見

服食抗病毒藥物的規則

- 終生服食藥物



- 需定時定量服藥



- 需跟從服藥指示：如空腹或飽腹



- 需定時覆診



特別注意事項

不同的藥物有不同的服用方法：

- 飽腹或空腹服食



- 有些食物或藥物要避免，以免引起相沖



- 有些需要多飲水
- 有些藥物需要存放於雪柜或藥盒內
- 應按照醫護人員的指示



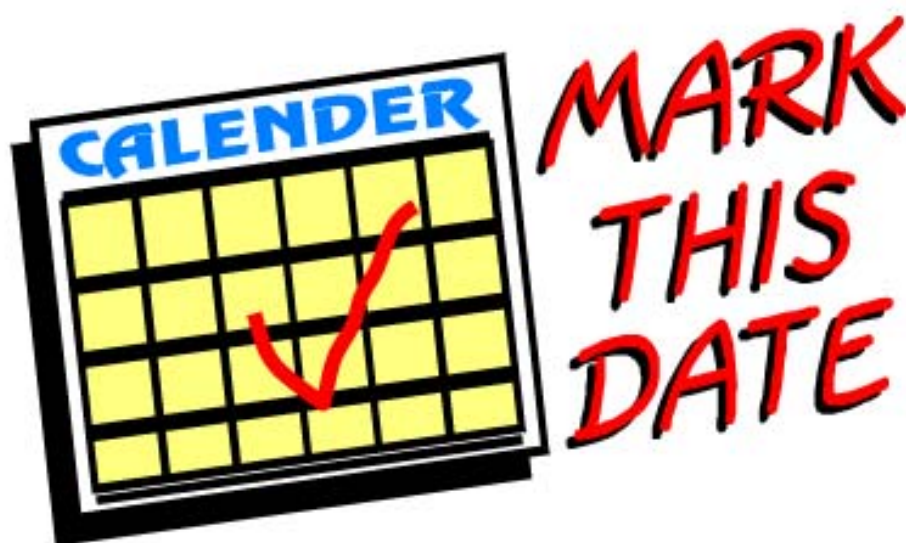
定時覆診

- 開始服藥的階段：每二星期覆診一次
- 當治療計劃穩定後：每四至六星期覆診一次
- 當病人健康穩定後，每三至四個月覆診一次

病毒數量及CD4 的監察:

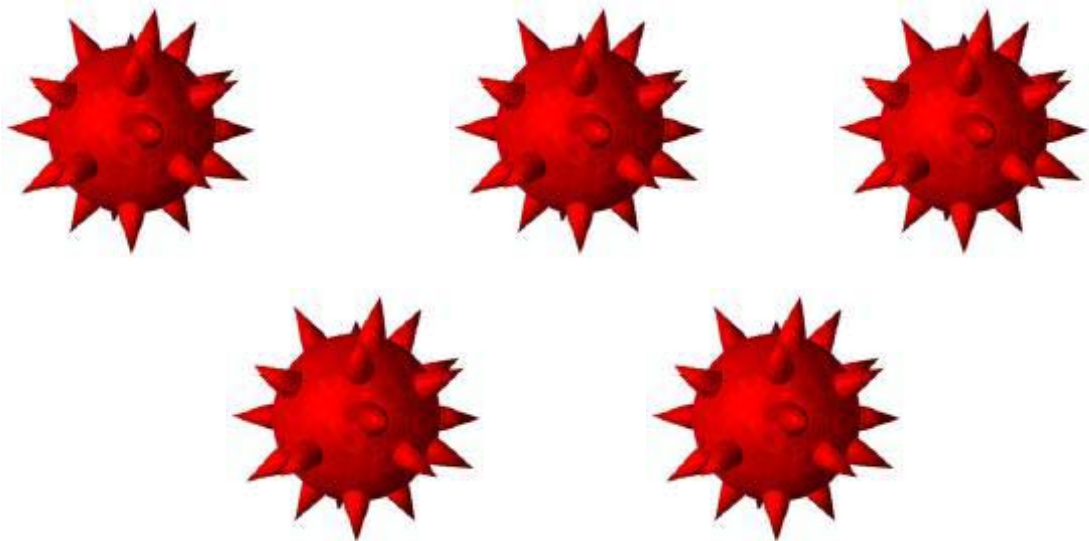
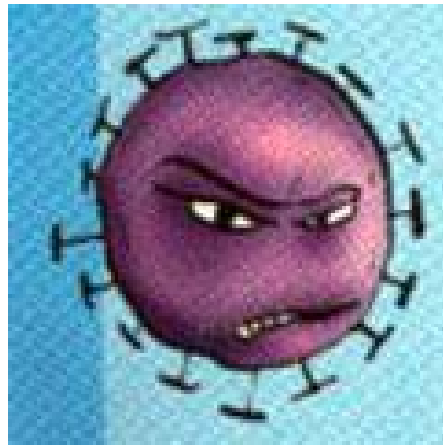
開始服藥後三個月

然後每三、四個月一次



藥物抗藥性

- 病毒突變所引致
- 治療失效



預防藥物抗藥性

- 抗病毒藥物混合治療以減低抗藥性的產生



- 貫徹服藥計劃，定時定量服藥



- 定期檢驗病毒數量



常見的抗病毒藥物副作用

大部份副作用都是短暫的

一般早期副作用

噁心嘔吐

頭痛

疲倦

出疹

腹瀉



長期可能出現的副作用

- 手腳麻痺
- 腎石
- 貧血
- 身體脂肪分佈改變
- 代謝紊亂，如高血糖、高血脂



如何克服藥物副作用？

- 藥物反應不適時應立刻報告



- 醫生可能會處方藥物助你克服一些早期的副作用
- **當身體逐漸適應藥物治療後，症狀會消退**
- 飲食調節



支援

- 醫護人員會因應藥物性質，病人生活規律，助你建立服藥的時間表

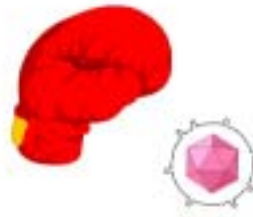


- **查詢**有關治療的資料
- **參巧**診所內最新藥物治療的單張海報
- 如遇困難，請與醫護人員聯絡



病毒數量低的意義

✓ 病毒被有效地壓抑至低水平



✓ 減慢病情的惡化及改善生活質素



✓ 必須持續定時定量服藥

✗ 病毒已完全消失

✓ 必須採用安全性行爲

