



2011年9月 第38期



出版

衛生署特別預防計劃
綜合治療中心

編輯

紅絲帶刊物工作小組

聯絡人

俞肖傑姑娘 • 吳亞莞姑娘

聯絡及通訊處

九龍灣綜合治療中心
電話 : (852) 2116 2878
傳真 : (852) 2117 0809
電郵 : rrbulletin@dh.gov.hk
網址 : <http://www.aids.gov.hk>

「與愛滋病病毒共存」的你我他她

Mandy 關懷愛滋

自從1996年引入雞尾酒療法開始，「與愛滋病病毒共存者」不再是從前在感染愛滋病病毒後7至10年便病發及死亡。因為藥物有效抑制病毒，愛滋病基本上已成為長期病的一種，「與愛滋病病毒共存者」只要保持身心健康、按時吃藥，他/她們的生命與其他長期病患者一樣。因此，現在國際社會對「愛滋病病毒感染者」的稱呼已改為「與愛滋病病毒共存者」，轉變的背後是希望常態化愛滋病病毒感染者。

然而，社會對「與愛滋病病毒共存者」的標籤仍然嚴重。雖然藥物的發展已讓他/她們可以正常生活，但是「死亡金字塔」的形象太深入人心了。大眾、以至新感染的朋友，也會認為得了愛滋病病毒便是步向死亡。加上愛滋病總與「不道德」扯上關係，認為感染者是咎由自取，正因為死亡及道德批判的標籤，2005年一項調查顯示，有兩成受訪者表示不想與感染者接觸、而約四成受訪者對感染者有負面情緒。社會標籤讓社會大眾隔絕與「與愛滋病病毒共存者」接觸，亦讓他/她們害怕要承擔公開身份所帶來的代價、害怕受到不公平的對待及歧視。因此，社會大眾與感染者之間形成一幅厚厚的隔膜！

要有效打破社會對「與愛滋病病毒共存者」的標籤，需要通過社會公眾正確認識愛滋病及「與愛滋病病毒共存者」的實況。從前線經驗所得，單是知識層面的介入是不能有效打破標籤的。只有通過「與愛滋病病毒共存者」走向公眾、讓公眾了解感染者真實的一面，才可以立體地認識感染者。因此，我們的公眾教育會加入「與愛滋病病毒共存者分享」的部份，讓公眾真切地與活在我們生活中的「與愛滋病病毒共存者」交流、打破對愛滋病的假想。

要長遠打破這個標籤的循環，建立支持性的社會環境亦是非常重要的！要消滅對「與愛滋病病毒共存者」帶有歧視的制度、對感染者不利的標籤、社會文化等；例如消除大眾傳媒對「與愛滋病病毒共存者」的負面描述、加強大眾對「與愛滋病病毒共存者」的敏感度，尤其是醫護人員，要給予感染者公平及關懷的對待，真正學習與感染者共同生活。「與愛滋病病毒共存者」本身亦要以正面的態度與愛滋病病毒共存、建立支援網絡、走入社會，打破大眾對感染者的社會標籤。

我很記得新感染朋友的分享：感染愛滋病病毒對他的意義是讓他「重整自己的生命次序...」。除了工作以外，健康、朋友、伴侶才是他最珍惜的！是一次生命重整的經歷，是一次正面的人生經歷！希望與「愛滋病病毒共存」的你我他她，也能夠挪走對「與愛滋病病毒共存者」的標籤、讓大家也重新及開放地認識活在身邊的「與愛滋病病毒共存者」！



治 療 就是預防？!

黃加慶 醫生

愛滋病，從三十年前發現開始，就注定是極具爭議的疾病。醫學的急速發展，由証實病毒引致疾病、破解傳播途徑、到發明有效藥物、幫助阻斷某些傳染、了解新生併發症等等，並沒有減少愛滋病的爭議性。相反，目前的應對變得更複雜和富挑戰性。

預防感染愛滋病就像對付其他傳染病一樣，是首要的策略。但直至目前，全世界在預防愛滋病方面，仍未取得理想的成效。針對性傳播，正確並持續使用安全套是很有效的預防措施。可是，安全性行為並不是每個社群或人士都可以普遍採納。因此，科學家和研究人員致力研發其他或新的方法，以加強預防。最近，透過使用抗愛滋病毒治療減少病毒來預防傳染，成為了一個熱門的課題。

事實上，早於九十年代末，已有研究發現在異性固定性伴侶中，傳染未感染一方的機會率，與已受感染一方的血液內病毒載量有直接關係。換句話說，病毒量愈高，傳染機會愈高。過去幾年，西方國家又發現感染者接受抗病毒治療的情況與新的愛滋病毒感染個案有關連。例如在加拿大卑思省，當接受治療人士的數目逐步上升，新的個案就逐步下降。

美國三藩市亦發現新感染數目的下降伴隨着感染者社群的病毒總量 (community viral load)。今年三月，一個在南非的大型臨床研究新聞發佈初步結果，更顯示治療可大幅減低新感染個案超過90%。以上種種，亦呼應了母親使用抗病毒藥物可以有效預防母嬰感染。

但是，目前對於治療就是預防的應用，仍有不少未知之數和問題需要解決。例如每個地方的疫情和應對項目都有其獨特性；是否適合使用這策略、會否因為治療而放鬆了安全性行為、病人會否堅持藥物依從性，否則可導致抗藥性和治療失效等等。無論如何，病人的治療和照顧，在世界各地的愛滋病計劃，都變得愈來愈重要。期望科學在未來可帶來更進一步的預防和治療，更有賴各方持份者共同努力，做到更好。



生與死

翠兒 ↗

人的生死，究竟是天意，抑或是人定，自古至今都是各方宗教領袖及人們所追求探索的真相。

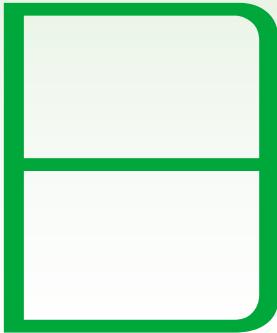
很懷念已逝去多年的子鷺及Albert，他們生不逢時，英年早逝。他們充滿才華及對生命的熱誠，真令人難以忘懷。他們對愛滋病的教育及宣傳亦作出了貢獻，而子鷺的故事亦已拍成了電影。很懷念子鷺一雙會說話的大眼睛及迷人的酒渦、Albert的害羞笑容及默默耕耘的工作態度。假如他們能夠堅持到雞尾酒療法的出現，相信又會有另一番不同景象。

甲 病友笑着說：「姑娘，我以為自己七年就死啦！點知而家七年又七年，重未死得。」護士興奮地說：「係呀，只要保持身心健康，定期覆診及食藥，第三、第四個七年等緊你呢！」以往人們對愛滋病認識有限，以為七年就會病發而死。隨着科技的日新月異，醫學的突飛猛進，愛滋病不再是世紀絕症，而只是一個長期病患，須要定期覆診，跟進及治療。

過 氣「江湖小子」與護士分享他的個人經歷及感受：如果不是這個病令他及早醒覺，痛改前非，他早已橫屍街頭，死於非命。而另一位「死過番生」的病患者在病後剖白說：「最初以為死神已張開雙手來迎接我，但竟與我擦身而過。」有時，人未曾面對或經歷死亡，又怎會明白生命的可貴。正如未嘗試過失敗的痛苦，又怎能感受到成功所帶來的喜悅。

縱 使生死無常，但活在當下，珍惜現有至為重要。





山 的人生

看海的老人 

當 知道自己是感染者時，心境十分平靜。在醫護人員面前沒有很大反應，可能是年紀大吧，差不多快接近六十了！年輕時經歷過多次人生起跌，但都捱過了。畢竟有此病後，在人生裡面總有很大的轉變，如家人、朋友和工作等。這次對我來說，是十分沈重的打擊。

打 撃最大的是失去工作、沒有收入！年齡關係，很難再找工作。正所謂「久病床前少故人」，尤其是朋友知道你是HIV感染者時，漸漸對你疏遠是很自然的事。現時社會上有很多人仍帶有歧視和恐懼的眼光看愛滋病患者，包括部份醫護人員。如何在患病後去重新面對自己的生活和心理上的適應，總要靠自己。

曾 在報紙上專欄看過它說「有信仰的人是有福氣的」！可試試追求宗教信仰，它可能助你渡過人生的低潮。我相信黑暗盡頭，總有曙光。我是信奉基督教的，縱使朋友沒有了，但耶穌永遠仍在我心中。

以 下是我的人生座右銘：「年關難過年年過，日子難捱日日捱。」做人總要向前看，不要回望。藉此與各病患者共勉，特別是年輕感染者。在此向各醫護人員和員工致謝。

寫於在九龍灣覆診後
21-6-2011

紅絲帶 Red Ribbon

傳真訂閱(852) 2338 0534

姓名：_____

團體：_____

地址：_____

電話：_____ 數量：_____(份)

電郵：_____

所提供的個人資料只作通訊用途

郵寄：九龍聯合道東200號

橫頭磡賽馬會診所2樓紅絲帶中心

電郵：rrc@dh.gov.hk

徵稿

歡迎任何人士藉不同形式投稿，
如文章、漫畫、短詩等等，
抒發感受、分享經驗、傳達關懷。

寄：紅絲帶刊物工作小組收
九龍灣啟仁街9號九龍灣健康中心8樓

電話：(852) 2116 2878

傳真：(852) 2117 0809

電郵：rrbulletin@dh.gov.hk