



綜合治療中心刊物

2012年9月 第41期

**出版**衛生署特別預防計劃  
綜合治療中心**編輯**

紅絲帶刊物工作小組

**聯絡人**

俞肖傑姑娘・吳亞苑姑娘

**聯絡及通訊處**九龍灣綜合治療中心  
電話：(852) 2116 2878  
傳真：(852) 2117 0809  
電郵：[rrbulletin@dh.gov.hk](mailto:rrbulletin@dh.gov.hk)  
網址：<http://www.aids.gov.hk>

# 「零」愛滋

小魚 

1 1981年：\*美國疾病控制與預防中心(CDC)通報全球首宗愛滋病毒感染案例。

1984年：香港發現首宗受愛滋病病毒感染個案，1985年發現首宗愛滋病發個案。

1984年：台灣驗出首宗愛滋病個案，感染者是一名外籍過境旅客；1986年發現首宗台灣人感染案例。

1985年：中國大陸地區第一次發現愛滋病病人，是一名阿根廷遊客，病人最後在北京協和醫院因併發症死亡。

1986年：澳門衛生局首次發現外地輸入的愛滋病毒感染個案。

1995至1997年間：「雞尾酒」治療方法的發明和廣泛應用，成功改良了抗愛滋病病毒藥物。

2001年：香港把愛滋病病毒測試納入產前的健康普查。

2002年：香港紅十字會的輸血中心會化驗捐血者的血液樣本是否有愛滋病病毒。

2012年7月：美國食物及藥品管理局(FDA)首次批准全球第一種預防感染愛滋病藥物，提醒要服藥加安全套才可減低受病毒感染的機會…

**過去**，全世界的愛滋病患者都可說是毋藥可醫的！

**現在**在，香港和很多地方的愛滋病患者都有機會接受抗愛滋病病毒藥物！受感染者還有機會及早預防病毒經母嬰、血液或性接觸傳播開去。然而，世上還未有仙丹可以根治愛滋病，病患者必須終身服藥！

**針**對病毒感染源頭，「治療」加「預防」是要雙劍合璧的，缺一不可。所謂「預防勝於治療」，能夠預防，又有誰願意身邊的親友和下一代感染愛滋？在此呼籲各位讀者，多多提醒大家預防愛滋病，一起創造「零」愛滋新世代！

\*資料來源：維基百科

AIDS  
 YES  
 NO



## 第十九屆 國際愛滋病會議

# 共同扭轉局面

梁醫生 

**第**十九屆國際愛滋病會議已於2012年7月22至27日於美國華盛頓舉行，會議的討論焦點包括最新科學研究、相關政策及預防措施。此會議每兩年舉行一次，旨在提供一個平台供各持份者交流。與會者包括各國政府官員、照顧愛滋病病人的醫護人員、受愛滋病病毒感染或影響的人士及參與愛滋病防治的工作者。是次會議在美國舉行別具意義，因為從前美國政府對受愛滋病病毒感染人士入境有所限制，因此自1990年此會議於三藩市舉行之後，便未曾於美國本土舉行。直至2009年美國政府解除有關入境限制之後，此會議又重臨美國。

**是**次大會主題為「共同扭轉局面」，會議並提出「華盛頓宣言」，邀請與會者一同簽署。宣言提及我們正站在愛滋病疫情的一個特殊歷史時刻，憑藉過去30年的社區宣傳，嶄新的科學研究，社會，政治和人權的改善，在我們有生之年可預見終結愛滋病流行的世代。這是短短幾年前仍不可想像的情景。但是，我們必須進一步擴大我們的資源和努力，來阻止新的感染並改善數以百萬計的愛滋病病毒感染者的健康。要扭轉局面，我們須要各級政府，衛生系統，學術和非政府組織採取一致的領導。

**這**次會議有來自183國家的23767代表參與，會議內容亦包含各個範疇。各國的科研專家於新的抗病毒治療、抗病毒治療於預防伴侶感染的效果、預防母嬰傳播、病毒性肝炎及肺結核共同感染等領域發表最新的研究結果。

**除**了科研外，愛滋病病毒感染人士及非政府組織亦發聲表現其立場及主張，盡顯會議人性化的一面。多位男男性接觸者、性工作者、跨性別人士的代表亦站於台上講述自己的經歷，並以過來人的角度解釋他們的群體於社區、就業、醫療制度上遇到的困難，並提倡共融的方案。這對於醫護人員無疑為一大提醒。

**總**括而言，這次會議提出的「無愛滋病新世代」(AIDS-free Generation) 實在是一個嶄新而偉大的目標。寄望在下一屆於墨爾本舉行的第二十屆國際愛滋病會議上，我們可齊聲宣佈向這目標又跨出了一大步。



# 心聆聽筒

**在**綜合治療中心工作，經常聽到病人詢問，「醫生／姑娘，我的抽血報告怎樣？CD4多少？病毒載量多少？」，然後低下頭看著枱上一張又一張的驗血報告。

**這**些畫面，令我想起一件深刻的經歷…

**那**一天，我如常在診症室崗位上工作，看到形形式式不同的病人，這次遇上一位四不病人，四不包括：不聽從醫囑、不依時覆診、不服藥、不作任何回應，醫生語重深長對她說：「你來到我們的診所，我們不單是醫治你的病，我們是醫治你整個人，你的心！」一句簡單的說話，卻令我十分感動！我心想遇到這麼一位醫生，是病人的福氣！那時候，她還是低下頭，默默無言地坐著。往後幾次，看見她準時回來覆診，身體好轉，愛惜自己，我們也很鼓舞！

**可**惜，該位病人現在升級了，變成「五不病人」，所謂第五不，就是...不見了，我們偶然會想起她，亦嘗試定期找她，跟進她的情況，可惜也音訊全無。每次在無人接聽的電話留言服務中，我也會有一股衝動，想對著電話聽筒說，「你報一個平安，那怕是一分鐘，讓我們知道你安好、平安，好嗎？」

## 哈哈笑姑娘

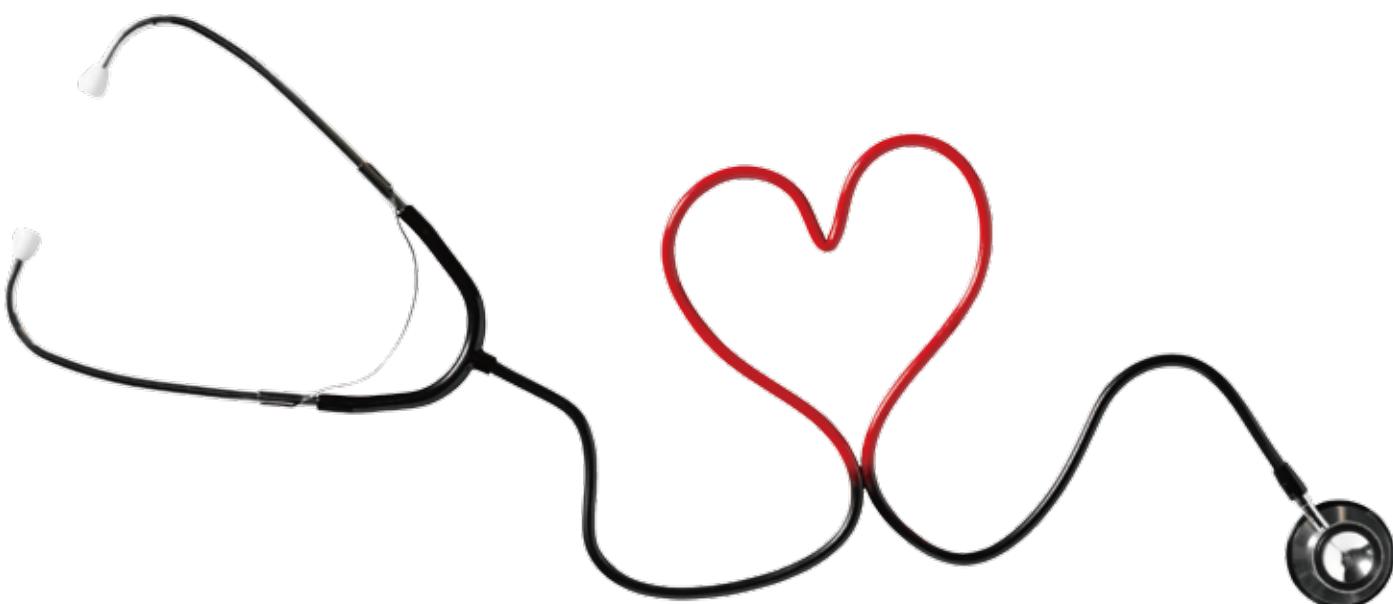
**我**相信終有一天她會明白我們的心意，回來就診再延續她的福氣，給予我們信心，將其健康交托各位醫護人員，雙方一同努力，一起面對各種困難。

**其**實，那些抽血報告上的數字是死的，人才是活的，倘若病人願意打開心扉，所有醫護人員也樂意傾聽，分擔他的煩惱，分享他的喜悅！

**下**次進入診症室，不要埋頭苦幹看著那堆屬於自己的抽血報告數字，試試抬起頭，跟我們多些溝通，就會感覺到自己並非孤身走路，因為沿途有我們。

**而**作為病者之家人／朋友／伴侶，簡單如一個點頭的動作，一個眼神的接觸，一個微笑的表情，都可以讓身邊人感到活在這個大同世界。

**聽**筒並不是只掛在醫生的肩頸上，希望各位心中都有一個心聆聽筒，用心細聽身邊人有口難言的悄悄話。



# 心聲

病患者 

我在 2009 年得了這病...

現在，我想告訴你：

同樣有這病的人 要堅強

筆名：阿強

**你** 對愛滋病病患者的印象如何？

是濫交的男男女女、同性戀者？

是共用針筒的濫藥者？

是不肯用「套」的嫖客？

是為收多點錢而願意不用「套」的性工作者？ 或是...

總之，複雜、不是好人、自作自受、與我無關...

的確，上述人士都有很大可能感染這病。

**可** 有想過：鄰居陳太太一生只得一個性伴侶，就是丈夫。陳先生在前女友身上感染這病，自己都未知得病便已傳染給太太...陳太太就是這樣成了愛滋病病患者！

**要** 扭轉一般人對愛滋病病患者的負面印象 – 很困難。

**阿** 強說得對：要堅強！



## 紅絲帶 Red Ribbon

傳真訂閱(852) 2338 0534

姓名：

團體：

地址：

電話： 數量： (份)

電郵：

所提供的個人資料只作通訊用途

郵寄：九龍聯合道東200號

橫頭磡賽馬會診所2樓紅絲帶中心

電郵：[rrc@dh.gov.hk](mailto:rrc@dh.gov.hk)

## 徵稿

歡迎任何人士藉不同形式投稿，

如文章、漫畫、短詩等等，

抒發感受、分享經驗、傳達關懷。

寄：紅絲帶刊物工作小組收

九龍灣啟仁街9號九龍灣健康中心8樓

電話：(852) 2116 2878

傳真：(852) 2117 0809

電郵：[rrbulletin@dh.gov.hk](mailto:rrbulletin@dh.gov.hk)