



2012年9月 第41期

出版

衛生署特別預防計劃
綜合治療中心

編輯

紅絲帶刊物工作小組

聯絡人

俞肖傑姑娘 • 吳亞苑姑娘

聯絡及通訊處

九龍灣綜合治療中心
電話：(852) 2116 2878
傳真：(852) 2117 0809
電郵：rrbulletin@dh.gov.hk
網址：http://www.aids.gov.hk

「零」愛滋

小魚

1 1981年：*美國疾病控制與預防中心(CDC)通報全球首宗愛滋病毒
感染案例。

1984年：香港發現首宗受愛滋病病毒感染個案，1985年發現首宗
愛滋病發個案。

1984年：台灣驗出首宗愛滋病個案，感染者是一名外籍過境旅客；
1986年發現首宗台灣人感染案例。

1985年：中國大陸地區第一次發現愛滋病病人，是一名阿根廷遊客，
病人最後在北京協和醫院因併發症死亡。

1986年：澳門衛生局首次發現外地輸入的愛滋病毒感染個案。

1995至1997年間：「雞尾酒」治療方法的發明和廣泛應用，成功改良了
抗愛滋病病毒藥物。

2001年：香港把愛滋病病毒測試納入產前的健康普查。

2002年：香港紅十字會的輸血中心會化驗捐血者的血液樣本是否有
愛滋病病毒。

2012年7月：美國食物及藥品管理局(FDA)首次批准全球第一種預防感染
愛滋病藥物，提醒要服藥加安全套才可減低受病毒感染的機會…

過去，全世界的愛滋病患者都可說是毋藥可醫的！

現在，香港和很多地方的愛滋病患者都有機會接受抗愛滋病病毒
藥物！受感染者還有機會及早預防病毒經母嬰、血液或性接觸傳播
開去。然而，世上還未有仙丹可以根治愛滋病，病患者必須終身服藥！

針對病毒感染源頭，「治療」加「預防」是要雙劍合璧的，缺一不可。
所謂「預防勝於治療」，能夠預防，又有誰願意身邊的親友和下一代
感染愛滋？在此呼籲各位讀者，多多提醒大家預防愛滋病，一起創造
「零」愛滋新世代！

*資料來源：維基百科

AIDS
☐ YES
☒ NO

第十九屆

國際愛滋病會議

共同扭轉局面

梁醫生 

第十九屆國際愛滋病會議已於2012年7月22至27日於美國華盛頓舉行，會議的討論焦點包括最新科學研究、相關政策及預防措施。此會議每兩年舉行一次，旨在提供一個平台供各持份者交流。與會者包括各國政府官員、照顧愛滋病病人的醫護人員、受愛滋病病毒感染或影響的人士及參與愛滋病防治的工作者。是次會議在美國舉行別具意義，因為從前美國政府對受愛滋病病毒感染人士入境有所限制，因此自1990年此會議於三藩市舉行之後，便未曾於美國本土舉行。直至2009年美國政府解除有關入境限制之後，此會議又重臨美國。

是次大會主題為「共同扭轉局面」，會議並提出「華盛頓宣言」，邀請與會者一同簽署。宣言提及我們正站在愛滋病疫情的一個特殊歷史時刻，憑藉過去30年的社區宣傳，嶄新的科學研究，社會，政治和人權的改善，在我們有生之年可預見終結愛滋病流行的世代。這是短短幾年前仍不可想像的情景。但是，我們必須進一步擴大我們的資源和努力，來阻止新的感染並改善數以百萬計的愛滋病病毒感染者的健康。要扭轉局面，我們須要各級政府，衛生系統，學術和非政府組織採取一致的領導。

這次會議有來自183國家的23767代表參與，會議內容亦包含各個範疇。各國的科研專家於新的抗病毒治療、抗病毒治療於預防伴侶感染的成效、預防母嬰傳播、病毒性肝炎及肺結核共同感染等領域發表最新的研究結果。

除了科研外，愛滋病病毒感染人士及非政府組織亦發聲表現其立場及主張，盡顯會議人性化的一面。多位男男性接觸者、性工作者、跨性別人物的代表亦站於台上講述自己的經歷，並以過來人的角度解釋他們的群體於社區、就業、醫療制度上遇到的困難，並提倡共融的方案。這對於醫護人員無疑為一大提醒。

總括而言，這次會議提出的「無愛滋病新世代」(AIDS-free Generation) 實在是一個嶄新而偉大的目標。寄望在下一屆於墨爾本舉行的第二十屆國際愛滋病會議上，我們可齊聲宣佈向這目標又跨出了一大步。



心聆聽筒

哈哈笑姑娘 

在綜合治療中心工作，經常聽到病人詢問，「醫生/姑娘，我的抽血報告怎樣？CD4多少？病毒載量多少？」，然後低下頭看著枱上一張又一張的驗血報告。

這些畫面，令我想起一件深刻的經歷...

那一天，我如常在診症室崗位上工作，看到形形色式的病人，這次遇上一位四不病人，四不包括：不聽從醫囑、不依時覆診、不服藥、不作任何回應，醫生語重深長對她說：「你來到我們的診所，我們不單是醫治你的病，我們是醫治你整個人，你的心！」一句簡單的說話，卻令我十分感動！我心想遇到這麼一位醫生，是病人的福氣！那時候，她還是低下頭，默默無言地坐著。往後幾次，看見她準時回來覆診，身體好轉，愛惜自己，我們也很鼓舞！

可惜，該位病人現在升級了，變成「五不病人」，所謂第五不，就是...不見了，我們偶然會想起她，亦嘗試定期找她，跟進她的情況，可惜也音訊全無。每次在無人接聽的電話留言服務中，我也會有一股衝動，想對著電話聽筒說，「你報一個平安，那怕是一分鐘，讓我們知道你安好、平安，好嗎？」

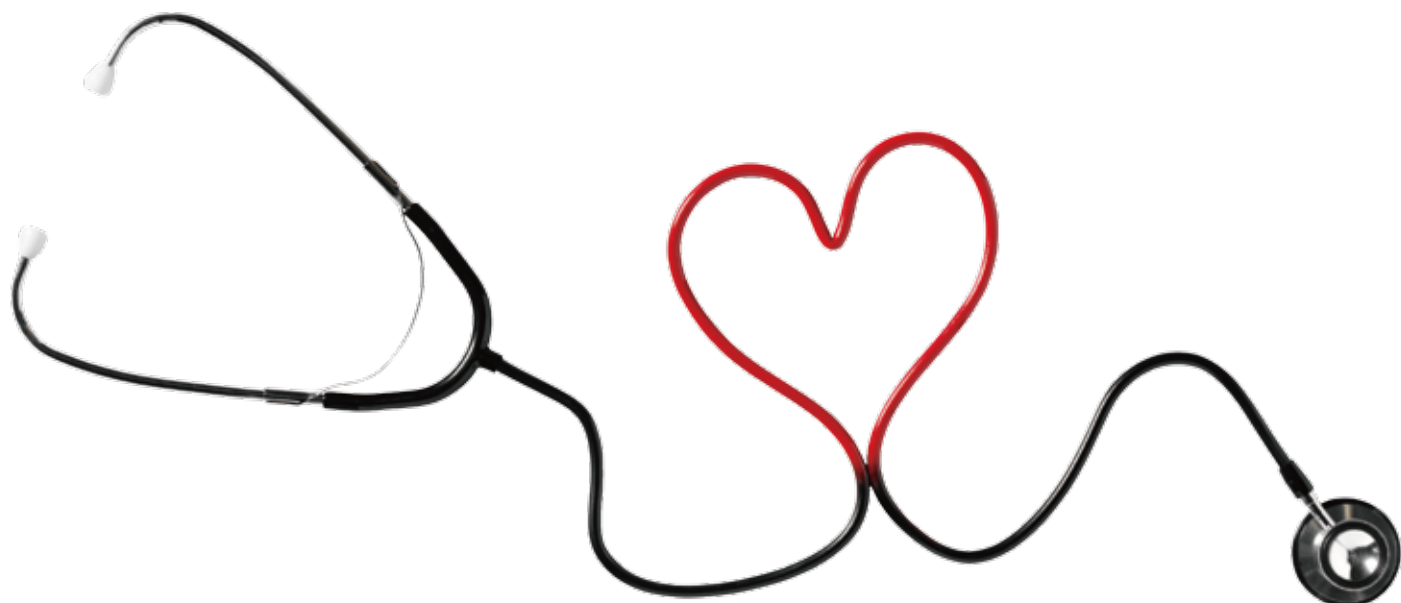
我相信終有一天她會明白我們的心意，回來就診再延續她的福氣，給予我們信心，將其健康交托各位醫護人員，雙方一同努力，一起面對各種困難。

其實，那些抽血報告上的數字是死的，人才是活的，倘若病人願意打開心扉，所有醫護人員也樂意傾聽，分擔他的煩惱，分享他的喜悅！


下次進入診症室，不要埋頭苦幹看著那堆屬於自己的抽血報告數字，試試抬起頭，跟我們多些溝通，就會感覺到自己並非孤身走路，因為沿途有我們。

而作為病者之家人/朋友/伴侶，簡單如一個點頭的動作，一個眼神的接觸，一個微笑的表情，都可以讓身邊人感到活在這個大同世界。

聽筒並不是只掛在醫生的肩頸上，希望各位心中都有一個心聆聽筒，用心細聽身邊人有口難言的悄悄話。



心聲

病患者 

我在 2009 年得了這病...

現在, 我想告訴你:

同樣有這病的人 要堅強

筆名: 阿強

你 對愛滋病病患者的印象如何?

是濫交的男男女女、同性戀者?

是共用針筒的濫藥者?

是不肯用「套」的嫖客?

是為收多點錢而願意不用「套」的性工作者? 或是...

總之, 複雜、不是好人、自作自受、與我無關...

的確, 上述人士都有很大可能感染這病。

可 有想過: 鄰居陳太太一生只得一個性伴侶, 就是丈夫。
陳先生在前女友身上感染這病, 自己都未知得病便已傳染給太太...陳太太就是這樣成了愛滋病病患者!

要 扭轉一般人對愛滋病病患者的負面印象 — 很困難。

阿 強說得對: 要堅強!



紅絲帶 Red Ribbon

傳真訂閱(852) 2338 0534

姓名: _____

團體: _____

地址: _____

電話: _____ 數量: _____ (份)

電郵: _____

所提供個人資料只作通訊用途

郵寄: 九龍聯合道東200號

橫頭磡賽馬會診所2樓紅絲帶中心

電郵: rrc@dh.gov.hk

徵稿

歡迎任何人士藉不同形式投稿,
如文章、漫畫、短詩等等,
抒發感受、分享經驗、傳達關懷。

寄: 紅絲帶刊物工作小組收
九龍灣啟仁街9號九龍灣健康中心8樓

電話: (852) 2116 2878

傳真: (852) 2117 0809

電郵: rrbulletin@dh.gov.hk