

知識

小魚姑娘



2014年5月 第**46**期

出版

衛生署特別預防計劃
綜合治療中心

編輯

紅絲帶刊物工作小組

聯絡人

俞肖傑姑娘
鄭惠美姑娘

聯絡及通訊處

九龍灣綜合治療中心
電話：(852) 2116 2878
傳真：(852) 2117 0809
電郵：rrbulletin@dh.gov.hk
網址：<http://www.aids.gov.hk>

最近有同事問我：

「你常常接觸那些愛滋病人，假如他們說話時口沫橫飛，你會有機會感染到這個病嗎？」

感謝他對我的關心，關心我會不會因為工作上接觸有這個病的服務使用者而受感染。另一方面，他這一問，讓我再次感到加強大眾正確認識愛滋病的重要性，無論是前線直接面對服務使用者的工作人員，或是後勤支援的同事，大家的確有需要知道愛滋病的傳染途徑，亦希望藉此提醒每個人的安全意識和澄清一些不必要的疑慮。

愛滋病是否會在感染者口沫橫飛時傳播？愛滋病病毒會存在血液、精液和陰道分泌等地方。其傳染途徑主要分為三種：**一是性接觸，二是血液傳染和共用針筒，三是母嬰傳染**。有了這個知識，我們可以清楚解釋，感染者偶爾吐出來的飛沫應該不會把愛滋病病毒傳染給我。不過，不是因為怕這個病，而是基於衛生考慮，我真的怕細菌和病菌的傳播，所以我還是選擇避免接觸這些飛沫！

事實上，愛滋病只是眾多傳染病的其中一種，類似這種可以經血液及性接觸而傳染的還有**乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒和那些我不知道名字的細菌、病毒和寄生蟲等**。面對愛滋病人，希望大家不要停留在聞者「色變」或採取「離檯三尺」的隔離態度！我們在日常生活或工作中都有機會與人接觸，多點了解各類疾病和傳染途徑，實在有助我們提高安全意識，既可保護自己、又可保障家人預防感染呢！

全力預防愛滋

鄭醫生

話說有兩位仁兄在論政。一位為當權人物，位高權重；另一位為說客，也是當代數一數二的學者。他們討論的範圍甚為廣濶，從自我修為到治理國家無所不談，而談及的內容也相對地深入，其中精彩的內容擇錄如下：

當權者：「我有能力治好國家嗎？」

學者：「當然有！」

當權者：「從何得之呢？」

學者：「看你不忍殺生，已可見一斑。你對天下萬物都能施以恩德，為甚麼不能對你的老百姓也一視同仁？」「即使真的做不來，人們看著只會說你是不肯做，而並非真正做不來！」

以上對話發生在二千四百年前。當權者為戰國時代的齊宣王，而學者則是孟子。他們的對話對於後人影響深遠，而談話內容實用性甚強，參考性也極高。他們討論的東西也廣泛地被應用在生活每個層面之上。且慢...這些跟愛滋病的控制及預防又有何干？

醫護界目前已經有效地掌握到愛滋病的傳播途徑。其實，病毒傳播方式跟我們的生活習慣有著密切的關係。鑑於病毒本身的構造，它們一旦暴露於空氣之中便不能存活很久。只有親密，長時間的接觸如性接觸，母體經生產過程傳給嬰兒，或共用針筒作藥物注射等才能夠有效地把病毒傳播。正確使用安全套，固定性伴侶，以及避免不安全性行為等都是已知而有效的防範措施。若然知道了有效的預防方法而不去運用，就如上述前人的生活經驗和智慧的總結，知而不行，便無辜地把自己暴露於險境之中，這樣實為不智。

“ 汲取古人智慧，共同防範於未然，
一起締造美好健康的人生！ ”



寵兒

狗奴才

直至現在，我們仍會在報章上，看到一些動物被拋棄，甚至被虐待的報導，小狗的際遇也不例外。自出娘胎，小狗便成為一件「貨品」，在旺角一家寵物店出售。一日，遇上一位女孩的一句：「啊！佢好得意呀！我好想要呀！」便被當時一個年紀尚小的男孩買了下來，送給她作為愛的禮物。

禮物不可亂送，動物更不可亂買！

小狗回到女孩家後，很快便因為家人反對及屋契不容許飼養寵物的關係，被迫遷離女孩家，投靠到女孩的一位親戚所開設的髮型屋生活。

環境改變，人類也要時間去適應，更何況是一隻仍在嬰孩期的小狗呢！在髮型屋，牠過著淒慘的童年。小狗少不更事，可能有些行為激怒了那裡的員工，員工便開始用掃帚棒打小狗...小狗自此便對所有棒狀的物品產生恐懼，每逢見到人們拿著棒狀的東西走近牠，例如：雨傘、甚至老人家所用的拐杖，牠都大聲吠叫，作出攻擊的姿態，似要自我保護，免受傷害。

及後，送禮男得知小狗的遭遇，於心不忍，心中有愧，便把小狗接回家中生活。小狗視送禮男為牠的全部，每天都會等待早出晚歸的送禮男回來才睡覺。有時等到夜半聽到門口傳來開門聲時，牠便發出叫聲，快步走到門前去歡迎他回來，撒嬌一番。久而久之，

牠的吠聲便引來鄰居們的不滿，對牠發出投訴信，限令要遷出小狗，否則便會採取法律行動。時間迫切，短短一星期內，小狗就已經要執好包袱，再度搬家。

這次，牠來到了我家。可憐的牠，在四歲多的生涯中經已第三次轉換主人了！試問，牠還會輕易信任人類嗎？牠的行為已經正正反映出來：牠在不安、覺得被襲擊時便會咬我們。傷口很痛，心更痛！牠不是一隻開心的小狗，我深信牠的內心必定是對人們失去信心，所以才會對我們作出攻擊性行為。到了現在，牠已經在我家生活三年多了，咬人的情況仍會偶爾發生。牠成了我媽媽的第二個兒子，我這位「細佬」完完全全佔據了媽媽，更會與我們三姊弟一起爭寵呢！

要照顧一頭寵物，的確是要擔起一生一世的責任，希望大家在決定飼養前應慎重考慮清楚。

「狗只是你的寵物，而你卻是牠的全部。」



百密總有一疏

「有沒有想過：萬一驗到病毒抗體測試是陽性，即表示有這個病（愛滋病），你會點做？」

雖然每次去做測試都會被問到類似的問題，但是次次我都只是很敷衍地回答，始終相信自己次次都做足安全措施，驗身都只是例行公事吧...

百密總有一疏，我的測試結果顯示...即是確實有這個病了！就是這樣，我的身份，就多了一個好像是囚犯編號的病人覆診號碼，就好似判了刑要送入監獄一樣。而事實上，呢個病某程度上真令我覺得我好似同坐監無分別。

就由我得到這個囚犯編號那一刻開始，我就在診所做了一連串的檢查、驗身和評估等...申請移民都沒有這麼詳細呀！心想：這樣也好，有甚麼頭暈身癢都即刻有人幫你跟住。

我是很早期已發現到有這種病毒的，因為我有一些過敏反應，所以其實到確定有這個病那一刻我都是無病無痛的。食藥與否？這個決定就好像是順理成章一無理由有藥揀、有得醫反而就唔食藥、唔去醫，越後期可以揀的藥就越少，當然是早些揀到隻合適的藥就不用煩啦！

就是這樣，因為有了這種病毒(virus)，除了每晚刷牙前「啲」多兩粒藥、同定期驗身之外，其他一切如常。似乎不算得是甚麼負擔，反而好似多了些附帶福利(fringe benefit) 等等...



紅絲帶 Red Ribbon

傳真訂閱(852) 2338 0534

姓名：_____

團體：_____

地址：_____

電話：_____ 數量：____(份)

電郵：_____

所提供個人資料只作通訊用途

郵寄：九龍聯合道東200號

橫頭磡賽馬會診所2樓紅絲帶中心

電郵：rrc@dh.gov.hk

徵稿

歡迎任何人士藉不同形式投稿，
如文章、漫畫、短詩等等，
抒發感受、分享經驗、傳達關懷。

寄：紅絲帶刊物工作小組收
九龍灣啟仁街9號九龍灣健康中心8樓

電話：(852) 2116 2878

傳真：(852) 2117 0809

電郵：rrbulletin@dh.gov.hk