

覆診有感

張威

冒

著清早刺骨之春寒，早上8時35分，來到診所登記窗口跟前登記覆診及抽血，還未回過神來，登記窗口的職員早已以麻利瀟灑之手法辦好手續，請我耐心等待；掐著票，轉過頭，欲找位置等候，一剎那，眼前一幕猶如電影中之定格，令我感慨萬分。

眼前，是位高挑秀麗的白衣天使，她低彎著腰，姿態優美，萬分誠懇，以親切柔和的聲線低語：「唔該，請取用口罩。」向兩位病友遞上一盒口罩。此刻的她，不單像一位天使，更猶如一位慈祥的母親在關懷著自己的孩子。呵，我想起來了，她是在這裡任職多年的護士長。「美哉，這個世界！美哉，護士長姑娘！」我不禁由衷讚美。

九龍灣健康中心，不但延續我等病友生命，在這裡的每位職員，都洋溢著真誠、善美，對工作熱誠盡責，對病友誠懇友愛。特別是歷任的社工姑娘，她們的無私協助和支持，幫助我們渡過不同之困難，提升我們生活之勇氣；另外，要提的是，醫務工作人員先生，他親切有禮，工作負責；另外一位則是在這裡任職時間最長的姑娘，她無怨無悔，沉默務實服務各病友多年……這小小的一室，真是一個美麗的地方！更是政府難得的服務單位！這一切，居功至偉的定是中心總監和每位盡心的醫護人員。

多年以來，這裡帶給我的，已不單是治療，更是心靈感動和歸屬。現在每當自己心裡不平衡時，想起九龍灣健康中心的一點一滴，內心便自然平靜。雖則我等病友是去日苦短，來日無多，亦會深深由衷說句：「多謝你們！」。

“多年以來，這裡帶給我的，
已不單是治療，
更是心靈感動和歸屬。”



綜合治療中心刊物



2015年5月 第49期

出版

衛生署特別預防計劃
綜合治療中心

編輯

紅絲帶刊物工作小組

聯絡人

陳曉萍姑娘
鄭惠美姑娘

聯絡及通訊處

九龍灣綜合治療中心
電話：(852) 2116 2878
傳真：(852) 2117 0809
電郵：rrbulletin@dh.gov.hk
網址：http://www.aids.gov.hk

拉 雜 談 . . .

黃加慶



不經不覺間，高效能抗愛滋病病毒藥物治療（高效療法）已面世了接近二十年。它於一九九七年在香港成為標準療法，開始廣泛使用。跟西方國家相似，香港應用後的成效很快便出現，大大降低了病人的死亡率和罹病率。衛生署的綜合治療中心亦早於2004年在國際醫學期刊《Clinical Infectious Diseases》發表它以致香港的經驗，當時來說在亞洲並不普遍。

去年著名國際醫學期刊《刺針》刊登了一篇文章，關於目前在高效療法下的死亡原因。研究（D:A:D）是一個大型的病人隊列，涵蓋了1999年至2011年間差不多四千宗死亡個案。作者發現整體死亡數字持續下降，反映治療持續有效。愛滋病相關的疾病亦不斷下降至三成，但仍是最重要的死亡原因，並且和病人的CD4水平相連。另一方面，其他疾病，包括肝病，心血管病和非愛滋病癌症亦成為顯著的死亡疾病，而只有非愛滋病癌症沒有隨著時間減少。

其實數年前已有研究發現感染了愛滋病病毒人士有提早老化的情況；相比沒有感染病毒的人士，大約早十年出現一些慢性內科疾病，例如心臟病，腎病等。研究顯示縱使病人血液的病毒被完成抑制，仍然有免疫激發，炎症，血管凝結等現象，這些因素很可能導致不同的非傳統愛滋病相關疾病。

當今世上僅有柏林病人（Berlin patient）是治癒了愛滋病的。他因為急性血癌在2007年接受骨幹細胞移植。幸運地捐贈者有一個基因突變，對愛滋病病毒有抵禦，免受感染，結果病毒在移植後不能進入CD4

或其他細胞。直到目前，愛滋病病毒仍沒有在柏林病人體內重現，但是需要繼續長時間的觀察。科學家現在很熱衷治癒的研究，希望找到可以廣泛使用的方法，但路是漫長崎嶇的。

話得說回來，儘管無法根治愛滋病，高效療法無疑是愛滋病歷史上最重要的發展，將致命的疾病變成慢性病。透過控制病毒，大部分病人的CD4保持在相對安全甚至高的水平，並能減低傳染風險，幫助預防。近年另一熱門題目是醫護流程（HIV Cascade），看看有多少比例的感染人士病毒受壓抑。香港初步的估計是超過五成，算是不錯。流程最大的缺失在診斷感染人士那一層。期望未來可以做得更好。

“ 高效療法無疑是
愛滋病歷史上最
重要的發展 ”

病人？朋友！

花菽姑娘

又是新的一年。計算一下，在這診所轉眼都工作了十六年。當中曾為進修而離開，亦被掉派到其他診所工作，最後都要求從回這地，因為都是喜愛這兒有一種獨一無二的特質。稱它為獨一無二，當然是因為別處找不到的－醫護人員與求診者的關係。縱使有其他跟進長期病患的診所，但是他們的關係都不會像這兒那麼密切。

為何我們這兒不像其他診所，每次覆診都見不同的醫護人員呢？我們明白到這覆診會是長久的事，所以建立了這個模式，讓覆診人仕的跟進能夠穩定，亦能建立一種信任的關係。誰料，與此同時，亦產生了一些微妙的變化。由最初覆診時，只願談及自

己的身體狀況，到開始加入他們的一些點滴，如工作、家庭，他們的喜怒哀樂，甚至一些他們不會向身邊的人提及的事，都會向我們傾訴，已經超越了醫護人員和病人的關係。這是在其他診所不會見到的，亦是我喜歡的特質。

“這是在其他診所
不會見到的，
亦是我喜歡的特質。”



從「精神病」 走到「愛滋病」

小編

小編在2014年9月由精神科醫務服務部調任這裡，帶著陌生又熟悉的心情。陌生，是對愛滋病未有深入認知，熟悉是因為小編已經和愛滋病的朋友——精神病拍拖多年，亦曾經與同時患有兩種長期病的病患接觸。



可能物以類聚，「愛滋病」和「精神病」這對朋友，常常都會面對相似的問題：擔心「私隱」，害怕「歧視」，需要長期藥物治療等等。不過，「精神病」較幸運是，在廣播媒體的大力宣傳下，社會大眾對一些精神病，如抑鬱症、焦慮症、強迫症等等接受多了；但很多人對「愛滋病」仍然聞之色變，以為愛滋病病患就一定是濫交者，或是同性戀者。

其實當你立體地去了解後，你會發現愛滋病患者的患病原因，不一定是罪惡，有人甚至一出生已經帶有病毒。因為愛滋病病毒主要存在於感染者的血液、精液和陰道分泌內，亦即是透過這些體液傳染，例如是不安全的性接觸，或不安全地使用針筒針咀，或是透過母體傳染，所以患者數目在缺乏衛生安全意識的國家是相對較高的。

愛滋病患者，他們也不過是人，有血有肉，有感情有生命，會有自己所渴望，會有自己的理想。希望透過文字，你們能夠了解他們的世界，嘗試接納他們。

紅絲帶 Red Ribbon

傳真訂閱(852) 2338 0534

姓名：_____

團體：_____

地址：_____

電話：_____ 數量：____(份)

電郵：_____

所提供個人資料只作通訊用途

郵寄：九龍聯合道東200號

橫頭磡賽馬會診所2樓紅絲帶中心

電郵：rrc@dh.gov.hk

徵稿

歡迎任何人士藉不同形式投稿，
如文章、漫畫、短詩等等，
抒發感受、分享經驗、傳達關懷。

寄：紅絲帶刊物工作小組收
九龍灣啟仁街9號九龍灣健康中心8樓

電話：(852) 2116 2878

傳真：(852) 2117 0809

電郵：rrbulletin@dh.gov.hk