



2016年5月第**52**期

出版

衛生署特別預防計劃
綜合治療中心

編輯

紅絲帶刊物工作小組

聯絡人

陳曉萍姑娘
鄭惠美姑娘

聯絡及通訊處

九龍灣綜合治療中心
電話：(852) 2116 2878
傳真：(852) 2117 0809
電郵：rrbulletin@dh.gov.hk
網址：http://www.aids.gov.hk

小星星



當

我們看見香港去年聖誕節前的溫暖天氣，本以為這個冬天不太冷的時候，今年一月下旬卻突然出現一個六十年一遇的超級寒流，天氣實在極端、反常。接著又時常出現時冷時熱、溫差極大的天氣，一些我們以往認為只會在說及未來氣候、自然環境的電影裏才發生的片段，好像在現實中也逐漸讓人經歷。

雖然這些情況有時令人感到不安、擔心，但從正面的角度看，這些事情的出現可以讓我們及早思考，我們要好好珍惜身邊的人、物與事。不要過度消耗資源，要節約能源，讓我們好好保護我們的地球、大自然，常存知足的心地生活。別以為以一己之力怎能改變看似已變化了的氣候、自然環境。

所謂積小成多、眾志成城，遲做總比不做的
好。不然，我們這一代、下一代等所受的影
響會越來越大。

本港愛滋病感染個案 連續5年新高

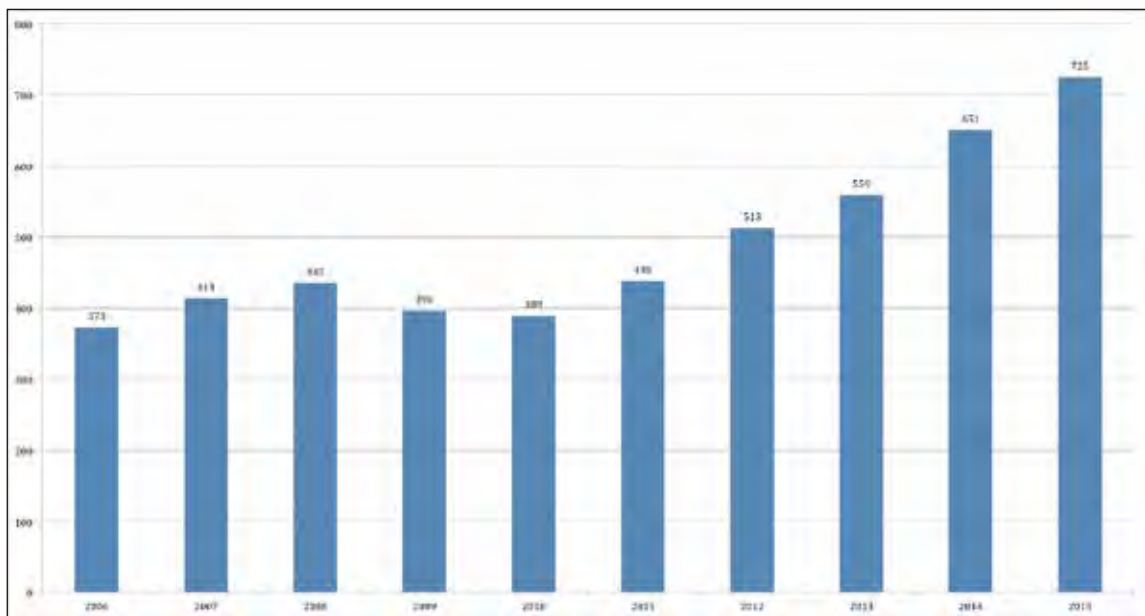
舒醫生

2015 年的愛滋病病毒最新感染情況已於今年 2 月底新聞發佈會上公佈。
當中有兩項重點：

- 第一：男男性接觸者的愛滋病病毒感染情況愈趨嚴重，佔全年新增數字的 60%，並持續年輕化；
- 第二：在 2015 年發病為愛滋病患者的報告當中，96.4% 是在被確診感染愛滋病病毒後三個月內發病，屬於「較晚期確診」。

一．男男性接觸者感染趨勢持續上升和年輕化

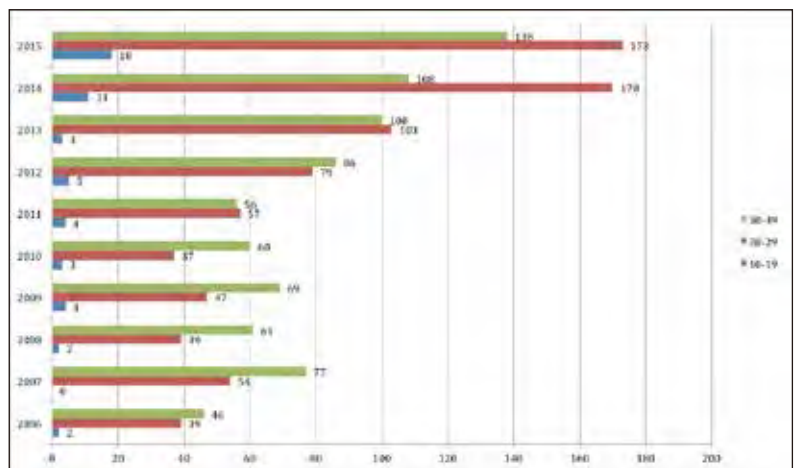
衛生署在2016年2月23日的新聞發佈會上表示，該署在2015年接獲愛滋病病毒感染的新增個案為725宗，比2014年的651宗上升了11.4%，是有記錄以來最高的單年呈報數字，累積感染個案達7718宗（圖一）。



2006至2015年愛滋病新增感染個案

性接觸仍然是最主要的傳播途徑，共有569宗，佔78.5%；當中透過同性或雙性性接觸（男男性接觸）感染的有434人（60%），透過異性性接觸感染的有135人（18.6%）。

男男性接觸者的感染情況仍然嚴重。呈報個案從2011年的202宗，上升到了2015年的434宗，是5年前的2.15倍。大部分為華裔人士（89.6%）。年齡中位數從2011年的37歲下降至2015年的31歲；20-29年齡組別最高，共173宗，佔40%；10-19年齡組別從2014年的11人增加到2015年18人，可見男男性接觸者的感染個案正快速年輕化（圖二）。

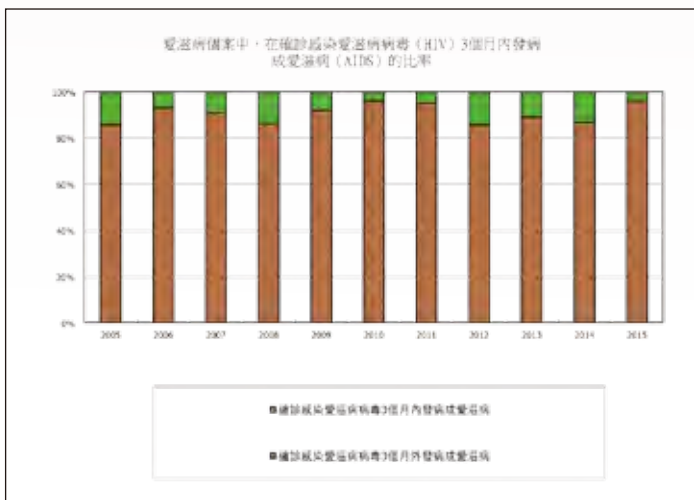


2006至2015年男男性接觸者感染個案年齡組別個案

二・九成六愛滋病個案較晚才獲診斷

一般來說，感染愛滋病病毒後如果沒有接受治療，約有一半人會在10年內發病成為愛滋病患者。數據顯示，2015年一共有110宗愛滋病個案，為歷年最高；而且絕大部分（96.4%）是在被驗出感染愛滋病病毒後的三個月內發病，這表示患者是在感染多年後才獲診斷（圖三）。

現在，高效抗逆轉錄病毒治療（Highly Active Anti-Retroviral Therapy, HAART）能有效抑制病毒複製，提升免疫力，預防多種機會性感染，大幅降低死亡率和演化成愛滋病的機會。



話佢知

Let Him Know

www.21171069.com

想話畀伴侶知，但又唔知點講？
Want to tell your partner but don't know what to do?

「話佢知」電郵服務可以幫你發一個匿名電郵畀你嘅性伴侶，通知佢儘快做健康檢查。
Use "Let Him Know" to send an anonymous email to your partner, and tell him to get a health check.

結語

- 男男性接觸者的愛滋病感染情況仍然嚴峻，每一次進行性行為時都應正確帶上安全套；
- 每一位男男性接觸者都應該每年接受愛滋病檢測（如果曾經有不安全性行為更應每3-6個月檢測一次）；
- 感染愛滋病病毒後應立即接受治療。

衛生署愛滋病病毒抗體測試服務: 2780-2211
 男同志測試愛滋熱線: 2117-1069
 預約愛滋病治療服務: 2117-0896

好想去旅行

Usagi

放假旅行是很多香港人充電的方式，日本當然是熱門地方。和許多香港人一樣，我喜歡到日本旅行。除了享受當地美食、購物、觀光外，日本人以致日本文化都深深吸引遊客；此外還有一些特色旅遊，更是不容錯過。

家中飼養小動物的我，在搜集旅遊資料時，會特別留意有關動物資訊，得知日本很多地方，居住了不同的，可以自由自在地生活的動物，同時間也是觀光景點，遊客熙來攘往，動物生活如常，體驗人與動物和平共處，動物得到適當的保護與尊重，多麼令人欣喜。

著名的奈良公園，居住了近千隻親人的鹿子。在偌大公園內，有些慢條斯理地踱步，有些閒適地敞著享受陽光，更多的是熱情款待遊客，牠們會如影隨形，亦步亦趨，還會親吻遊客手上的鹿餅，再進取的還會用鹿角和遊客問好。到訪過的遊客，應該不會忘記這裡可愛的鹿子吧！同樣以野生鹿子聞名的宮島，相比奈良公園的數量少，只有大約六百多隻，而且宮島的鹿子亦較溫馴，沒有跟隨遊客的習性，可能與當地政府禁止遊客餵飼鹿子有關。

兔子島即大久野島，一個漸漸有人認識的小島，位於瀨戶內海之上，是喜歡兔子朋友的天堂。因看到面書朋友上載的一段她在島上被大群兔子追逐的短片，於是決心到訪。要到大久野島，也不是容易的事，路程轉折，多程火車，還要乘搭小島專用的渡輪，值得去嗎？見仁見智，喜歡兔子的當然要去朝聖。島上居住近七百隻兔



子，完全體驗了自由放養，牠們的蹤影遍佈整個小島；由於島上沒有任何威脅，而兔子的繁殖率很強，所以人口比例上絕對是兔子多於人喔。這裡的兔子，完全不害怕遊客，沒有戒心地在你的身旁跑跑跳跳，吸引視線，還會主動親近及討吃食物，希望可以品嚐遊客帶來的蔬菜、乾草或兔糧。島上有一間渡假村，提供溫泉予住客享用，建議在小島留宿，感受小島風情，領略四面環海帶來的優美景色，絕對是放假充電的首選地點。

日本還有貓島、狐狸村、猴子泡湯等另類旅遊景點，亦各有特色及吸引之處，只可惜假期太少，想去地方卻數之不盡。

紅絲帶 Red Ribbon

傳真訂閱(852) 2338 0534

姓名：_____

團體：_____

地址：_____

電話：_____ 數量：____(份)

電郵：_____

所提供個人資料只作通訊用途

郵寄：九龍聯合道東200號

橫頭磡賽馬會診所2樓紅絲帶中心

電郵：rrc@dh.gov.hk

徵稿

歡迎任何人士藉不同形式投稿，
如文章、漫畫、短詩等等，
抒發感受、分享經驗、傳達關懷。

寄：紅絲帶刊物工作小組收
九龍灣啟仁街9號九龍灣健康中心8樓

電話：(852) 2116 2878

傳真：(852) 2117 0809

電郵：rrbulletin@dh.gov.hk