



# 2025 年 本地愛滋病病毒感染情況

衛生署衛生防護中心

特別預防計劃

2026年3月31日



衛生署  
Department of Health



衛生防護中心  
Centre for Health Protection

# 大綱

## 第一部分

### 2025年愛滋病病毒感染情況

- 年度統計概覽
- 趨勢分析
- 晚發現感染情況



## 第二部分

### 鞏固愛滋病防控及支援

- 優先關顧人群測試及輔導計劃
- 感染人士支援服務計劃



# 感染愛滋病病毒 ≠ 患上愛滋病

## 愛滋病病毒 (HIV) 感染

- 愛滋病病毒攻擊人體免疫系統中的CD4淋巴細胞
- 部分感染人士於感染初期並沒有明顯症狀
- 進行愛滋病病毒測試是了解自己感染狀況的唯一方法
- 及早接受抗病毒藥物治療，可有效控制病毒

## 愛滋病 (AIDS)

- 沒有接受治療的感染人士，免疫力逐漸下降
- 出現機會性感染或特定癌症等愛滋病界定疾病時，即發病為愛滋病
- 及早治療能有效預防發病

關鍵訊息：愛滋病病毒感染已成為可以控制的慢性疾病

# 愛滋病病毒的傳播途徑

1



性接觸

異性或同性性接觸

2



血液接觸

受污染的血液、器官或針具  
共用針具

3



母嬰傳播

在懷孕、分娩或哺乳期間

性接觸是本港最主要的愛滋病病毒傳播途徑

第一部分

# 2025年愛滋病病毒感染情況

# 2025年愛滋病病毒感染及愛滋病情況一覽

## 愛滋病病毒感染

總呈報個案	331宗
性別	258男 / 73女
年齡	6 – 76 歲
族裔	225華裔 / 69非華裔
同性/雙性性接觸	158宗
異性性接觸	121宗

累積個案 ( 自1984年 )

**12,734**

愛滋病病毒感染

## 愛滋病

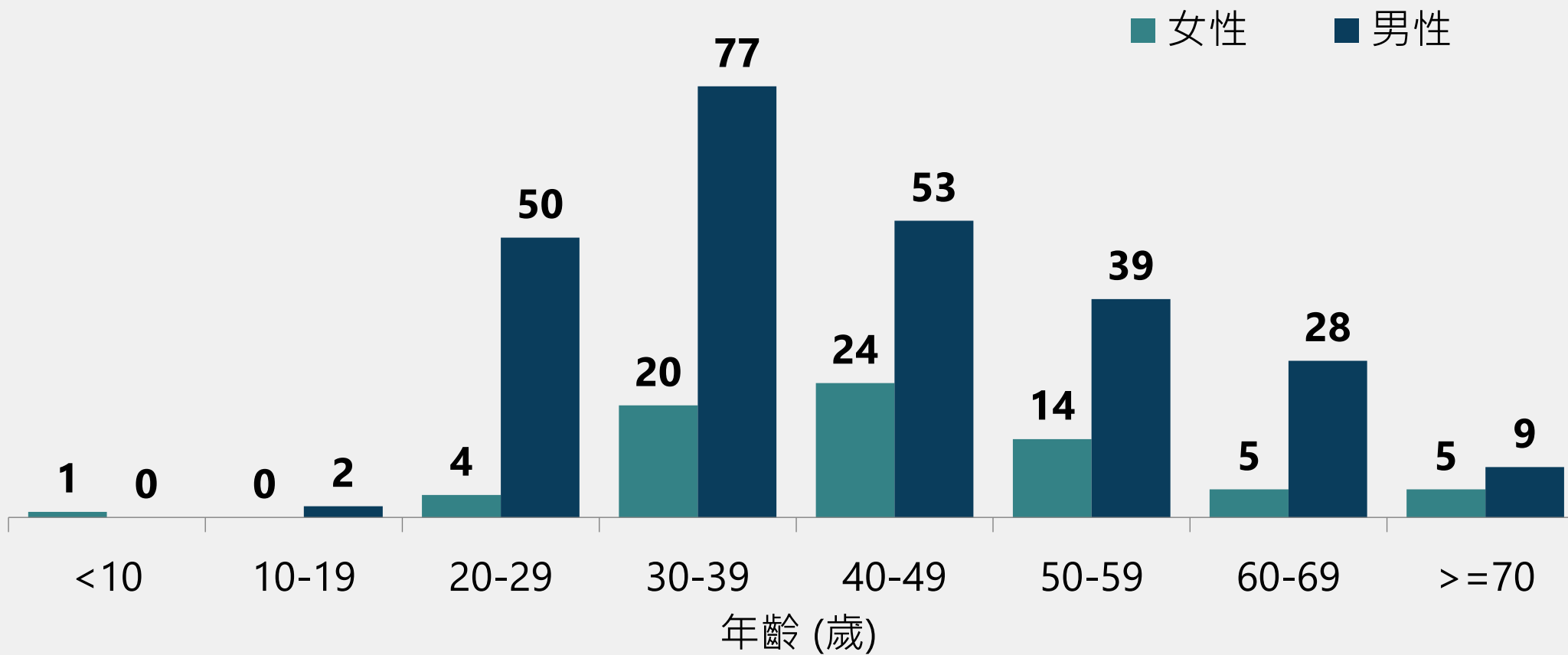
總呈報個案	86宗
性別	61男 / 25女
年齡	24 – 76歲
族裔	60華裔 / 24非華裔
同性/雙性性接觸	28宗
異性性接觸	48宗

累積個案 ( 自1985年 )

**2,643**

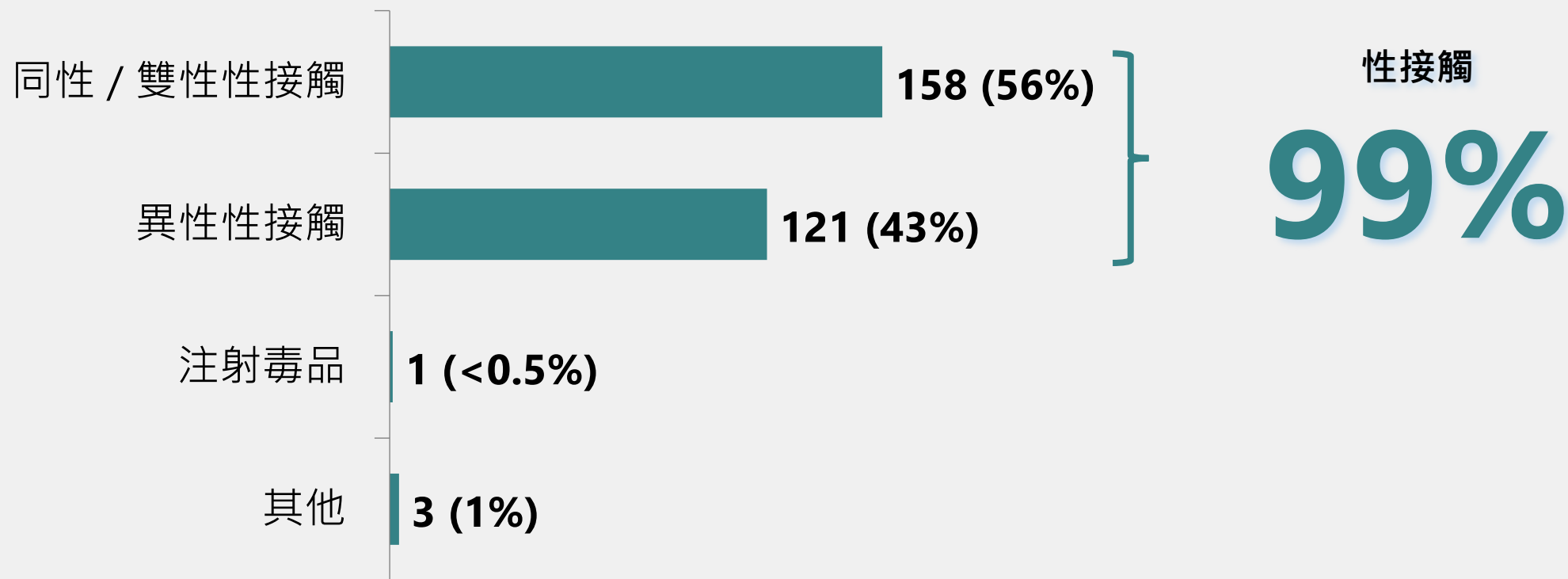
愛滋病

# 新呈報感染人士年齡及性別分布



整體而言，30至49歲為感染的高峰年齡層

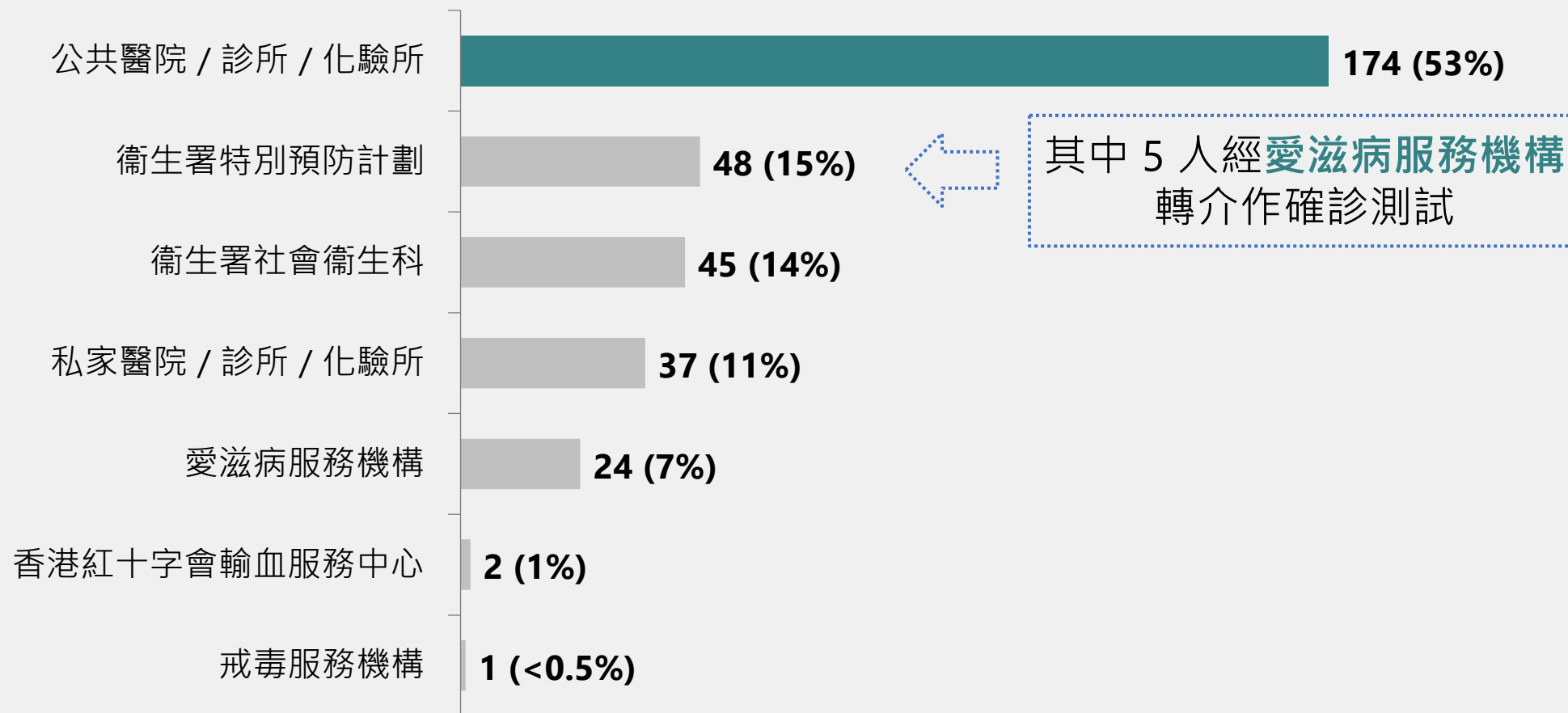
# 新呈報感染愛滋病病毒人士之傳播途徑



絕大部分新呈報感染者經由性接觸傳染

# 超過一半個案經由 公共醫院 / 診所 / 化驗所 呈報

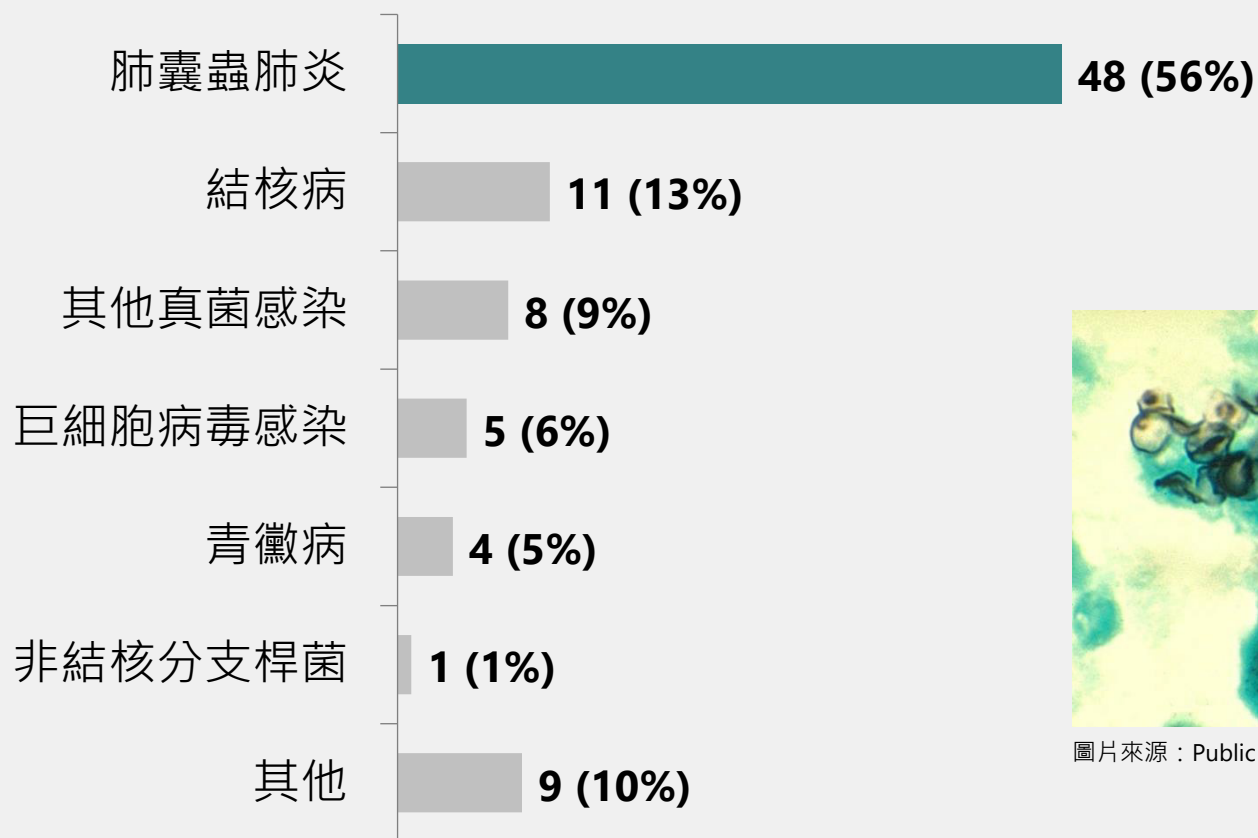
2025 新呈報感染愛滋病病毒人士之呈報途徑分布



# 愛滋病界定疾病分布

**愛滋病病毒感染 + 愛滋病界定疾病 = 愛滋病**

機會性感染和惡性腫瘤：表示感染人士已因免疫力下降而出現嚴重併發症，發病成為愛滋病患者



肺囊蟲



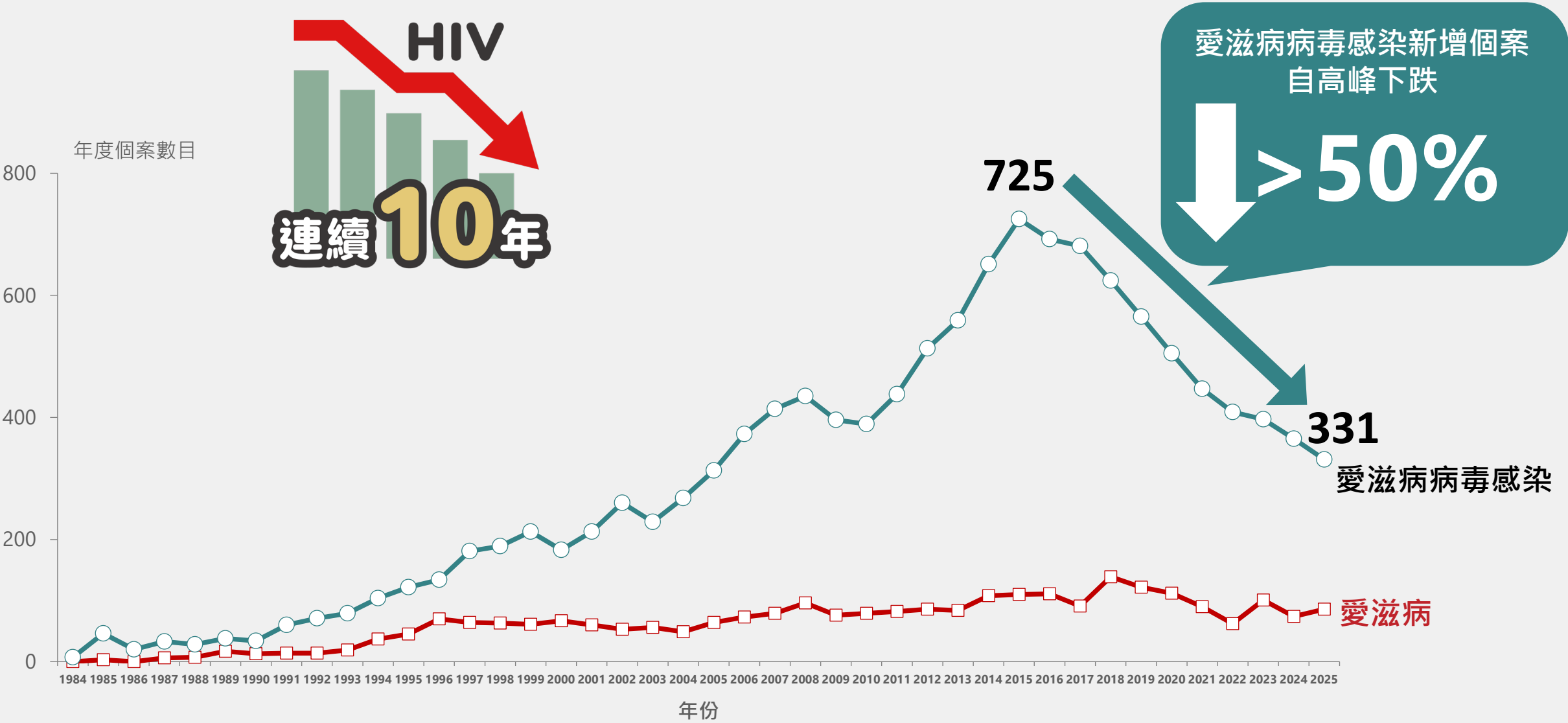
圖片來源：Public Health Image Library (CDC)

肺囊蟲肺炎



圖片來源：<https://jetem.org/pjp/>

# 新增愛滋病病毒感染個案連續10年下跌



本港的愛滋病病毒感染率一直處於低水平，遠低於全球平均水平

---

香港的愛滋病病毒感染率

**0.1%**

全球平均愛滋病病毒感染率

**0.7%**

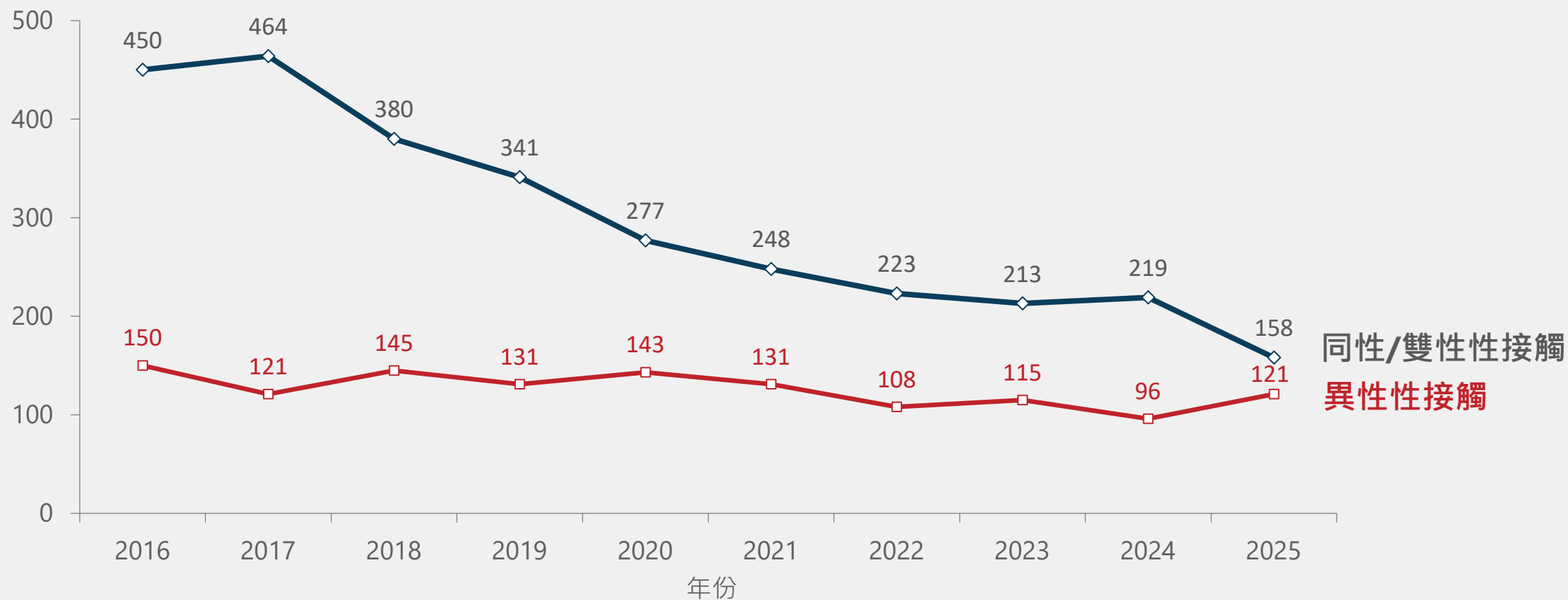
反映本港防控工作的卓越成效

# 男男性接觸者個案顯著下降

# 異性性接觸個案沒有明顯下降趨勢

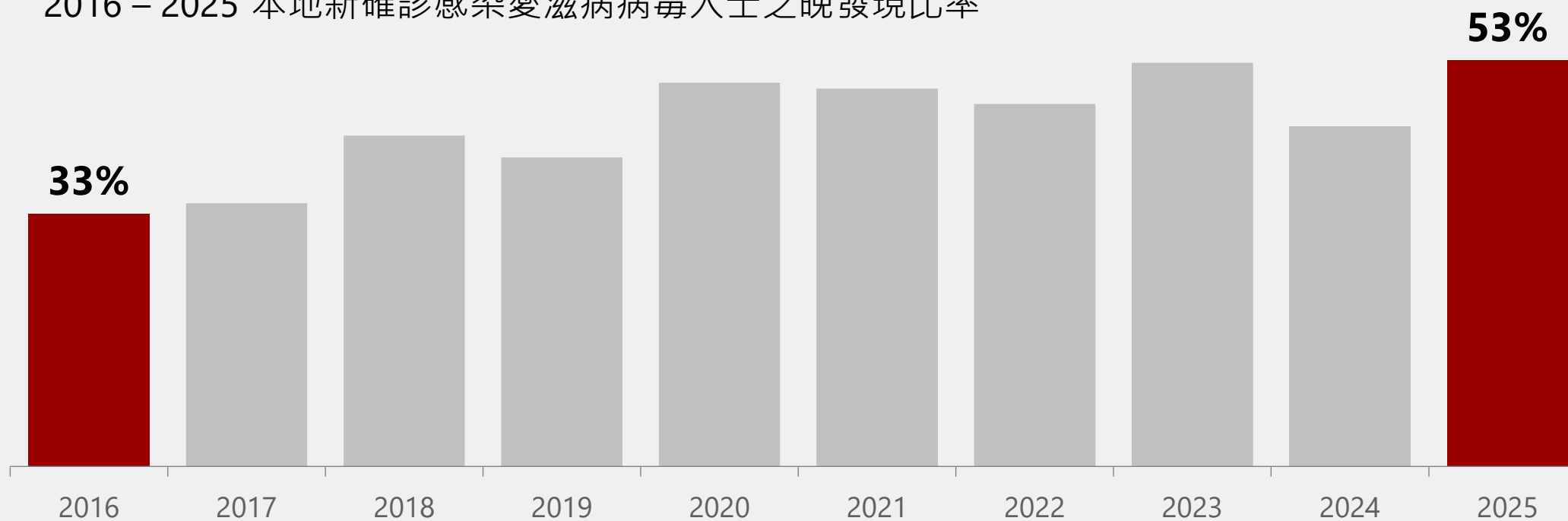
新呈報個案

2016 – 2025 按年新呈報感染愛滋病病毒人士之傳染途徑分布



# 近年大約一半個案屬晚發現感染人士

2016 – 2025 本地新確診感染愛滋病病毒人士之晚發現比率



# 晚發現 - 對個人及社會影響深遠，極需關注

晚發現感染人士：感染人士於確診愛滋病病毒感染時，已發病為愛滋病患者，或其CD4淋巴細胞處於非常低的水平（少於200細胞 / 微升）

**較慢**

恢復免疫功能的速度

**3.5 倍**

出現機會性感染的風險

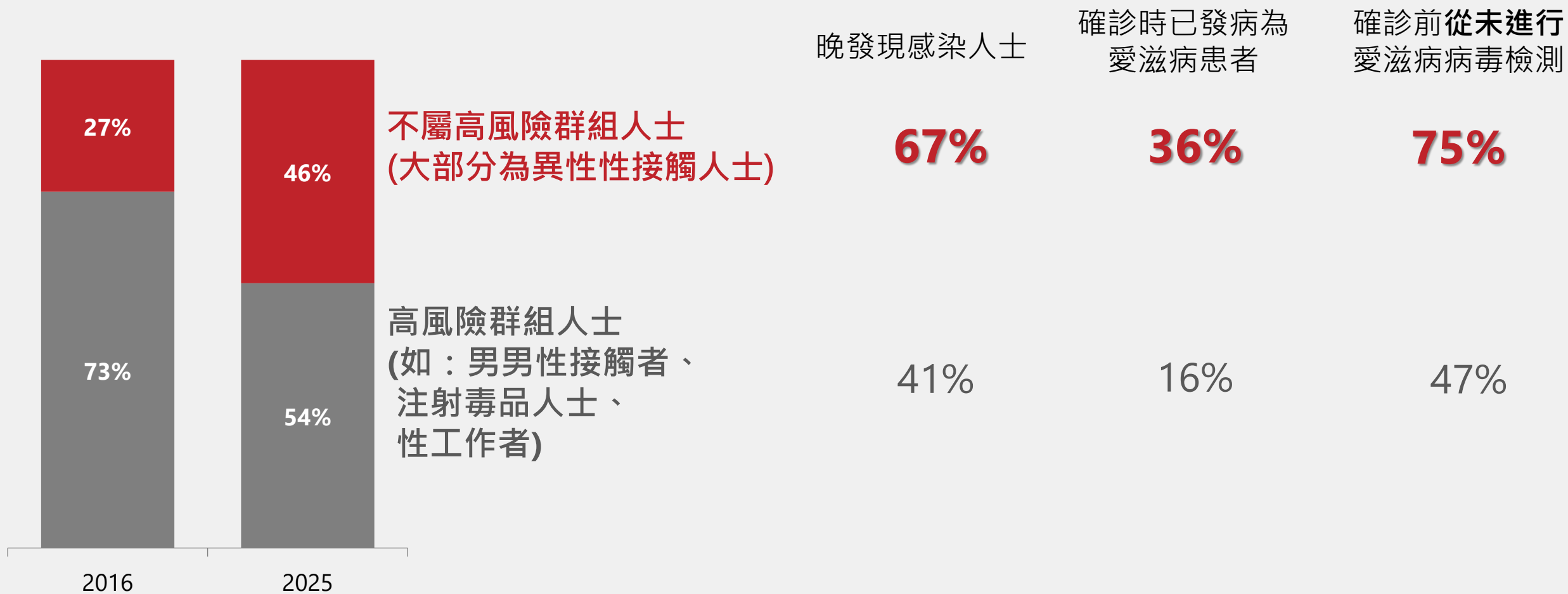
**> 10 倍**

死亡率

**3.5 倍**

增加社區傳播的風險

# 接近一半 新呈報個案不屬高風險群組人士



## 以數據為主導 推動公共衛生策略

1

新增個案持續下跌，特別是高風險人群，但晚發現比例仍然偏高  
— 需加強防控工作，不能鬆懈

2

非高風險人群佔新增個案近半  
— 推動愛滋病病毒檢測普及化

3

愛滋病病毒感染已是可控制的慢性疾病  
— 需強化社區支援

強化社區參與 鞏固防控及支援 →

第二部分

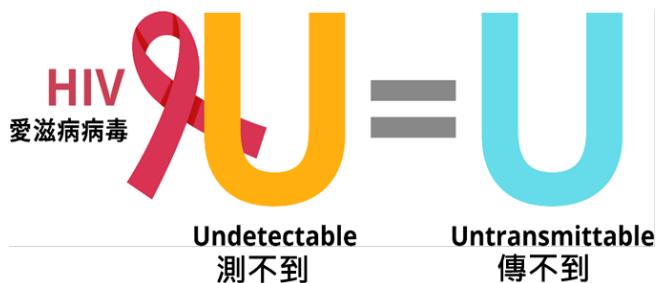
# 鞏固愛滋病防控及支援



**社區參與  
夥伴計劃**

**2026年：高效抗愛滋病病毒治療30周年**

# 2026年：高效抗愛滋病病毒治療30周年



- 愛滋病病毒感染已是**可以控制的慢性疾病**
- 確診後及早接受抗愛滋病病毒治療，可抑制病毒、避免發病為愛滋病，並顯著提升存活率。
- 感染人士持續接受抗病毒藥物治療，將體內病毒載量抑制至無法檢測的水平，便不會經性接觸傳播愛滋病病毒。



- 香港自2015年廣泛採用「**檢測及治療**」策略，即在感染人士確診後盡快開始愛滋病病毒治療
- 本港新呈報個案已由2015年高峰期每年超過700宗，連續10年下跌至2025年的331宗，跌幅超過五成。
- 反映本港多年來結合測試、及早治療、醫護與社區協作的防控策略持續見效。

治療既改善健康，亦是預防策略

# 多元協作模式 鞏固愛滋病防控及支援

政府以社區參與夥伴計劃模式，資助非政府機構參與以下兩個項目（2026年4月1日起推行）：

## 優先關顧人群測試及輔導計劃

### 「早測試、早預防」

- 為優先關顧人群提供免費測試及輔導
- 擴大檢測服務覆蓋範圍
- 派出外展隊深入社區
- 針對性開展防控干預



## 感染人士支援服務計劃

### 「多方位支援、全人關顧」

- 為感染人士提供社區層面全方位支援
- 協助感染者更好地管理健康
- 善用非政府組織社區服務網絡
- 鞏固對感染人士及家屬的支援



# 優先關顧人群測試及輔導計劃

## 服務內容

- 性健康及相關行為風險評估
- 愛滋病病毒及梅毒抗體快速測試
- 進行風險評估及解釋檢測結果
- 個人化心理支援及輔導
- 個人化性健康建議
- 需要時轉介至其他預防或治療服務



**服務對象**：《香港愛滋病建議策略（2022-2027）》所界定的優先關顧人群，包括男男性接觸者、非華裔人士、跨性別人士、注射毒品人士、性工作者、有較高暴露風險人士

合作機構亦會透過外展隊深入社區，主動接觸有需要人士

# 愛滋病病毒感染人士支援服務計劃

愛滋病病毒感染人士  
支援服務計劃



**服務對象：**現正於公立愛滋病診所接受跟進的感染人士。診所根據個別需要作出轉介，配對至非政府機構提供個人化支援。



藥物及治療依從支援



心理及社交支援



小組治療活動



戒毒輔導支援



功能康復訓練



過渡性精神科服務

# 兩個計劃 精準覆蓋不同需要

## 早測試

擴大檢測服務

針對性防控干預

## 早治療

及早連繫感染人士接受治理服務

治療即預防

## 持續支援

多方位社區支援感染人士

全人關顧

## 社區協作 建構可持續防控網絡

- 前者推動「早測試、早預防」，後者助力感染人士管理健康
- 依託非政府組織社區服務網絡，構建更具可及性和可持續性的防控網絡
- 踐行社區協作的公共衛生理念，為後續服務優化積累經驗



# 及早檢測，有助及早發現、及早治療，保障自己和伴侶健康

2025年新呈報愛滋病病毒個案中，  
46%並非屬較高風險群組人士

# 46%

曾進行性行為人士，應最少進行一次  
愛滋病病毒檢查，以掌握自身健康狀況



**掌握自己狀況**  
為健康行多  步

# 檢測途徑及查詢

愛滋熱線

2780 2211 ( 免費、不記名、保密 )

HIV測試服務網站

透過[www.hivtest.gov.hk](http://www.hivtest.gov.hk)預訂愛滋病病毒自我檢測套裝或預約接受免費、不記名及保密的愛滋病病毒抗體測試

衛生署社會衛生科

提供性傳播感染檢查，治療及輔導服務

家庭醫生

請與你的家庭醫生查詢



# 下載最新統計數字



香港特別行政區政府  
衛生署愛滋病網上辦公室

[www.aids.gov.hk](http://www.aids.gov.hk) > 統計數字 > 最新統計資料

## 最新統計資料

- [愛滋病病毒感染/愛滋病最新公布數字](#) **新**
- [香港愛滋病病毒感染/愛滋病統計數字圖表](#) **新**
- [統計數字簡報](#)
  - [26/08/2025](#) **新**
  - [03/04/2025](#)
  - [過去簡報存檔...](#)

