

HARiS -2020年愛滋病預防項目指標調查-男男性接觸者

背景

男男性接觸者新感染愛滋病病毒個案在香港持續佔有相當比例。為監察愛滋病病毒疫情和策劃預防工作，男男性接觸者已被列入"愛滋病預防項目指標調查"的高危社群之一。

本調查目的是要建立一個以社區為基礎的行為調查，以收集高危社群的愛滋病相關風險行為和測試行為的統一指標數據，隨時間追蹤及評估本港愛滋病健康推廣和監測計劃的覆蓋率和成效。

第八次的"愛滋病預防項目指標調查"在 2020 年委託香港大學社會學系進行。

方法

參加者在 2020 年 5 月至 8 月通過 7 間非政府機構的自願性愛滋病病毒測試服務中心和 1 個非政府機構的外展服務招募。任何男性曾經和另一名男性進行口交或肛交均符合該調查的參加資格。參加者會被邀請填寫一份調查問卷。另外，3 間合作機構亦提供網上問卷，在他們進行網上外展工作時邀請合資格人士參與。

結果

1. 受訪者基本人口統計資料

7間非政府機構共訪問了1 574名男男性接觸者（非政府機構的服務中心: 1 257名；外展: 6名；網上: 276名）。受訪者當中95.2%是華人，79.8%年齡介乎20至39歲。在1541名受訪者當中，1498個（97.2%）受訪前六個月內於香港居住滿三個月或以上。

2. 性行為及安全套的使用

有 49.6%，47.6%和 54.4%的受訪者表示在受訪前六個月內曾經分別與有感情關係的伴侶、固定性伴侶和非固定性伴侶進行肛交。而最後一次肛交的安全套使用率分別為 52.2%，62.2%和 69.8%。只有 5.7%的受訪者在過去六個月內曾經和男性性工作者進行肛交，而最後一次肛交的安全套使用率為 74.2%。

本次調查首次詢問了受訪者使用愛滋病病毒暴露前預防藥物(PrEP)作為替代方案以預防感染愛滋病病毒的情況。受訪者與有感情關係的伴侶、固定性伴侶、非固定性伴侶和男性性工作者進行的最後一次肛交而有使用安全套和/或 PrEP 的比率分別為 57.8%，67.7%，74.6%和 80.8%。調查亦發現在肛交前或後有使用 PrEP 的受訪者中，他們與有感情關係的伴侶、固定性伴侶和非固定性伴侶（除與性工作者外）的安全套使用率都較低。

3. 愛滋病病毒測試

在1 574受訪者當中，1 287人(81.9%)曾接受愛滋病病毒測試。其中1 275名受訪者被問到知否自己最近一次的測試結果，有1262人(98.9%)表示知道。但只有963人(61.3%)在受訪前一年曾接受愛滋病病毒測試，

當中944人(所有受訪者的60.0%) 知道最近一次的測試結果。這次調查中，非政府組織是最多受訪者接受測試的地方(佔68.2%)。其次是公營醫療服務 (10.6%) (包括社會衛生科診所、公立醫院/診所及九龍灣健康中心)和自我檢測(9.0%)。

4. 消遣性毒品/物質的使用

受訪者當中，有 8.6%曾在過去六個月在性行為以前或正在進行期間使用消遣性毒品/物質 (chemsex/chemfun)。其中芳香劑(Poppers) 最為常見(70.9%)，其次為冰毒(48.0%)及GHB(40.2%)。性行為期間使用毒品/物質者(chemsex user)的愛滋病病毒測試比率亦較非使用者為高。另外，接近四分之一(24.4%)的使用毒品/物質者於過去一年內有服用過PrEP，在統計學上高於非使用者。

5. 愛滋病病毒暴露前預防藥物 (PrEP)

受訪者當中，有6.3%曾在過去十二個月服用過愛滋病病毒暴露前預防藥物，對比2018年的1.1%有大幅上升。只有9.3%受訪者從未聽過暴露前預防藥物，而2018年則有26.3%。

分析

1. 在過去 6 個月內曾與有感情關係性伴侶肛交時使用安全套的比率只有 52.2%，較 HARiS 2018 的結果(60.2%)下跌。與男性性工作者最近一次進行肛交時使用安全套的比率由 2018 年的 78.6%下跌至 2020 年的 74.2%。而與固定及非固定性伴侶最近一次進行肛交時使用安全套的比率亦同樣下跌。在男男性接觸者中，由於對 PrEP 的認知和使用有所提高，他們有可能只使用 PrEP 作為替代或補充方案來預防感染愛滋病病毒。而亦為了預防感染其他性病和肝炎病毒，仍有需要加強向社群提倡與所有類型性伴侶進行性行為時都要持續使用安全套的信息，以助有效控制疫情。
2. 曾接受愛滋病病毒測試(81.9%)和一年內進行測試(61.3%)的比率較 2018 年調查分別所得的 83.0% 和 64.5%稍為下跌。儘管宣傳活動在 COVID-19 疫情期間有所限制，仍應持續對所有男男性接觸者社群宣傳，無論有否高風險性行為，均需每年接受測試。而作為一種額外的檢測方案，愛滋病病毒自我檢測亦應加以推廣，以擴大檢測率。
3. 性行為期間使用藥物的情況不容忽視。文獻普遍表明，chemsex 會減少服用藥物（抗逆轉錄病毒）依從性和增加不安全性行為，從而增加男男性接觸者傳播愛滋病、乙型肝炎和丙型肝炎以及性病的風險。本次調查亦顯示，性行為期間使用毒品/物質者使用PrEP的比率和愛滋病病毒測試率都比非使用者高，這可能是由於他們認為自己的感染風險較高。