

## 香港男跨女跨性別人士愛滋病風險及流行情況調查 2017



### 背景

男跨女跨性別人士（跨性別女性）一直是被忽視和難以接觸的社群，但各種海外研究表明，他們的愛滋病毒流行率可能很高。為了更準確研究香港的情況，衛生署特別預防計劃自2014年起已將跨性別女性列為愛滋病預防項目指標調查（HARiS）所涵蓋的一個獨特的高危人群。這次衛生署亦首次將跨性別女性列入PRISM（男跨女跨性別人士愛滋病風險及流行情況調查）。由於PRISM是一項以社區為基礎的調查，參與者只需要自行填寫一份網上問卷，希望調查能夠接觸到更多的跨性別女性。研究旨在更新香港跨性別女性的愛滋病流行情況，為愛滋病/性病預防措施提供參考數據，以及本地跨性別女性風險行為的情況。

### 方法

2017年4月初，衛生署進行了一項試點研究，以評估和完善調查問卷，並試運行尿液樣本的收集程序。研究時期為2017年4月26日至9月30日，期間參與者被邀請訪問指定網站並自行填寫備有中英雙語的網上問卷。此問卷調查在研究時期會在各種平台上宣傳，如男同志流動應用程式和本地同志/跨性別網站。海報也被送到女同性戀、男同性戀、雙性戀和跨性別者（LGBT）場所和非政府組織，以加強宣傳。符合資格的受訪者在完成調查後會收到一個獨特的代碼，她可以將尿液樣本送交予分佈於香港不同地區的48個社區收集點的其中一個。社區收集點包括24間私家診所、14間政府診所、8間社區組織、衛生署愛滋病輔導及測試服務及紅絲帶中心。所收集的尿液標本已送交衛生署公共衛生化驗服務進行愛滋病抗體測試，之後她們可以撥打指定熱線查詢測試結果。出現陽性結果的受訪者會被轉介至衛生署愛滋病診所接受治療。

### 結果

在上述期間，共有104名跨性別女性參與了調查，其中54人來自互聯網，17人來自LGBT場所，15人來自非政府組織，7人來自朋友介紹，11人來自其他渠道。93.3%的受訪者自認為華人。中位年齡為30歲（範圍16至77歲）。從年齡分佈來看，20歲以下約為5.8%，20至29歲為41.3%，30至39歲為34.6%，40歲或以上為18.3%。

### 愛滋病流行率

整體而言，54.8%的受訪者提交了尿液標本，56份尿液標本成功進行了HIV抗體測試。在測試前，有3名受訪者報告為已知HIV陽性，其中2名受訪者屬於性活躍（即在過去6個月中發生過肛交/陰道交）。排除已知的HIV陽性受訪者後，2.4%的性活躍受訪者尿液樣本呈陽性結果。由已知HIV陽性的人數及未知的陽性尿液樣本比率，可推算性活躍跨性別女性的整體愛滋病毒流行率為5.11%。

在報告自己為HIV陽性的受訪者中，所有都稱已接受了愛滋病專科護理。66.7%的患者已接受高效抗逆轉錄病毒藥物治療（HAART，雞尾酒療法）。

### 性行為

整體而言，69.4%的受訪者屬於性活躍。分別有63.5%，21.2%和17.6%的受訪者在過去6個月與男性，女性和跨性別女性發生過性關係。與男性最近一次肛交使用安全套的比率為64.8%，與女性和跨性別女性最近一次性行為使用安全套的比率分別為44.4%和60.0%。

受訪者與男性發生性行為時持續使用安全套（定義為在過去6個月中每一次肛交都有使用安全套）的比率分別為30.8%（接受方）及23.3%（進入方）。對於不同類型的男性性伴侶，最近一次性行為中使用安全套的比率如下 –

- 有感情關係性伴侶 – 55.6%
- 固定性伴侶 – 58.5%
- 非固定性伴侶 – 68.3%
- 性工作者 – 60.0%
- 性工作的客戶 – 73.3%

### 消遣性毒品/物質的使用

在16.8%的受訪者中報告了在性行為期間或之前有使用消遣性毒品/物質（“chemsex”）。最常用的是芳香劑(Poppers)（56.3%），其次是可卡因（31.3%），甲基安非他命（31.3%），γ-羥丁酸(GHB)（31.3%）和大麻（31.3%）。

### 接觸愛滋病預防信息

大部分（83.7%）的受訪者在過去一年接收過愛滋病預防信息。46.2%的人在過去一年在香港收過免費安全套。整體而言，104名受訪者中有89名（85.6%）在過去一年接收過愛滋病預防信息和/或免費安全套。

### 愛滋病檢測行為

72.1%的受訪者曾接受過愛滋病毒檢測，有41.3%的人在過去一年進行過檢測。曾經檢測過的受訪者中有10.7%曾經嘗試過愛滋病自我檢測，而54.2%曾經檢測過未受感染的受訪者表示願意進行愛滋病自我檢測。

其他受訪者覺得有利於他們進行愛滋病檢測的因素：30.6%的受訪者認為「隱私」及「即時知道結果」是最重要的，其次是「夜間提供檢測服務」（27.8%）。

### 性傳播疾病

整體而言，12.5%的受訪者報告在過去12個月內曾診斷最少一種性病。4.8%的受訪者患上梅毒，4.8%患上淋病，3.8%患上衣原體。

### 愛滋病暴露前預防藥物（PrEP）

2名受訪者(1.9%)正服用或曾服用過PrEP。其中一名從本地私家診所獲得藥物(每月花費500或以下港元)，而另一名則從網上購買(每月花費約3001至5000港元)。

考慮到「愛滋病暴露前預防用藥是一種持續每天服用的預防愛滋病藥物，預防成效達86%。必須由醫生處方，每三個月覆診及抽血檢驗。」的條件，56.9%的受訪者表示如果可以免費獲得PrEP會願意服用。

### 分析

1. 本次調查中計算性活躍跨性別女性的愛滋病感染率為5.11%，比2014年HARiS的18.6%低了很多。2014年HARiS的受訪者只有70%為華人，相對2017年PRiSM的93%為華人。由於抽樣數量和調查招聘策略的差異，無法直接比較這些比率。
2. 跨性別女性在過去12個月中的HIV檢測率（41.3%）低於HARiS 2016的結果（57.5%）。這顯示未被非政府組織接觸到的跨性別女性對定期愛滋病檢測的認知程度較低。愛滋病自我檢測在曾經檢測者中（10.7%）並不常見，但有超過50%曾經檢測過及未受感染的受訪者願意嘗試進行愛滋病自我檢測。作為愛滋病檢測服務的另一種方法，應考慮推廣愛滋病自我檢測。
3. 跨性別女性持續使用安全套比率一直不理想，進入方和接受方的比率均由23%至30%左右。應加強對較安全性行為的教育，包括持續及正確使用安全套。

4. PRiSM 2017中跨性別女性過去6個月有使用消遣性毒品(chemsex)的比率高於HARiS 2016 (16.8%vs.10.3%)。增加的原因可能是由於抽樣的差異(社區招募的受訪者vs.通過非政府組織招募的受訪者)。這比率與男男性接觸者(16.2%)相約，對這兩個群組chemsex的普遍性需密切留意。

---

由 衛生署衛生防護中心

特別預防計劃 出版

電話：3143 7225 傳真：2780 9580

網址：<https://www.aids.gov.hk> 電郵：[aids@dh.gov.hk](mailto:aids@dh.gov.hk)

二零一八年五月