

香港男男性接觸者愛滋病風險及流行情況調查 2017



背景

男男性接觸者（MSM）在全球許多地區（包括香港）開始或持續地在新增愛滋病感染個案中佔有相當比例。2006年進行的第一次PRISM（香港男男性接觸者愛滋病風險及流行情況調查）研究，是香港首次以社區為基礎的男男性接觸者和愛滋病研究。此項調查也是一項定期的公共衛生監測計劃，旨在追蹤疫情並為干預措施提供數據，並於2008年和2011年再次進行調查。衛生署特別預防計劃於2017年4月至9月進行了第四次PRISM。研究旨在更新香港男男性接觸者的愛滋病流行情況，為愛滋病/性病預防措施提供參考數據，以及本地男男性接觸者風險行為的情況。

方法

衛生署在2016年香港同志遊行進行了一項社交網絡模式的試點調查，以確定MSM經常使用的網上平台及光顧的場所。隨後根據調查結果及2016年人口普查有關男性人口的年齡分佈的數據，估算了每個網上平台及場所的目標樣本量。2017年4月初，又進行了一項試點研究，以評估和完善調查問卷，並試運行尿液樣本的收集程序。是次研究時期為2017年4月26日至9月30日，期間參與者被邀請訪問指定網站並自行填寫備有中英雙語的網上問卷。此問卷調查在研究時期會在各種平台上宣傳，如男同志流動應用程式和本地同志/跨性別網站。海報也被送到女同性戀、男同性戀、雙性戀和跨性別者（LGBT）場所和非政府組織，以加強宣傳。符合資格的受訪者在完成調查後會收到一個獨特的代碼，他可以將尿液樣本送交予分佈於香港不同地區的48個社區收集點的其中一個。社區收集點包括24間私家診所、14間政府診所、8間社區組織、衛生署愛滋病輔導及測試服務及紅絲帶中心。所收集的尿液標本會送交衛生署公共衛生化驗服務進行愛滋病抗體測試，之後他們可以撥打指定熱線查詢測試結果。出現陽性結果的受訪者會被轉介至衛生署愛滋病診所接受治療。

結果

在上述期間，共有4,133名男男性接觸者參與了調查，其中2140人來自互聯網，981人來自LGBT場所，564人來自非政府組織，317人來自朋友介紹，131人來自其他渠道。93.8%的受訪者自認為華人。中位年齡為31歲（範圍12至80歲）。從年齡分佈來看，20歲以下約為5.1%，20至29歲為39.2%，30至39歲為29.9%，40歲或以上為25.7%。

愛滋病流行率

整體而言，60.8%的受訪者提交了尿液標本，共2,427份尿液標本成功進行了HIV抗體測試。在測試前，有161名受訪者報告為已知HIV陽性，其中136名（84.5%）受訪者屬於性活躍（即在過去6個月中曾與男性發生過肛交）。排除已知的HIV陽性受訪者後，2.1%的性活躍受訪者尿液樣本呈陽性結果。由已知HIV陽性的人數及未知HIV陽性的尿液樣本比率，推算出性活躍男男性接觸者的整體愛滋病毒流行率為6.54%。在報告自己並非HIV陽性的受訪者中，50歲或以上的組別有5.0%尿液樣本呈陽性結果，是各年齡組別中最高。最低是20至29歲組別（1.3%）

在報告自己為HIV陽性的受訪者（n = 161）中，所有人都稱已接受了愛滋病專科護理，其中95%以上的在3間公營愛滋病診所接受跟進。整體而言，91.9%的患者已接受高效抗逆轉錄病毒藥物治療（HAART，即雞尾酒療法）。

性行為

整體而言，71.8%的受訪者屬於性活躍。分別有70.1%，5.8%和1.6%的受訪者在過去6個月與男性，女性和跨性別女性（TGW）發生過性關係。與男性最近一次肛交使用安全套的比率為74.3%，與

女性和跨性別女性最近一次性行為使用安全套的比率分別為**63.3%**和**66.1%**。

受訪者與男性發生性行為時持續使用安全套（定義為在過去6個月中每一次肛交都有使用安全套）的比率分別為**52.1%**(接受方)及**52.2%**(進入方)。對於不同類型的男性性伴侶，最近一次性行為中使用安全套的比率如下 –

- 有感情關係性伴侶 - **62.3%**
- 固定性伴侶 - **75.6%**
- 非固定性伴侶 - **85.5%**
- 性工作者 - **81.6%**
- 性工作的客戶 - **79.7%**

消遣性毒品/物質的使用

在**16.2%**的受訪者中報告了在性行為期間或之前有使用消遣性毒品/物質（“chemsex”）。最常用的是芳香劑Poppers（**70.0%**），其次是勃起功能障礙藥物（**42.8%**），甲基安非他命（**38.3%**）， γ -羥丁酸(GHB)（**33.9%**）和大麻（**16.4%**）。在過去6個月內曾經服用過消遣性毒品/物質的人中，有**4.2%**以注射方式使用。其中**44.0%**的人在過去6個月有共同針具的情況。使用注射方式的受訪者中最常注射是甲基安非他命（**60%**），其次是氯胺酮（**28%**）和搖頭丸（**12%**）。甲基安非他命或GHB的使用者在藥物影響下只有**15%**會在性行為時持續使用安全套。

接觸愛滋病預防信息

大部分（**84.5%**）的受訪者在過去一年接收過愛滋病預防信息。**46.6%**的人在過去一年在香港接收過免費安全套。整體而言，**4133**名受訪者中有**3,638**名（**88%**）在過去一年接收過愛滋病預防信息及/或免費安全套。

愛滋病檢測行為

79.4%的受訪者曾接受過愛滋病毒檢測，有**52.6%**的人在過去一年接受過檢測。曾經檢測過的受訪者中有**10.1%**曾經嘗試過愛滋病自我檢測，而**59.9%**曾經檢測過及未受感染的受訪者表示願意進行愛滋病自我檢測。二十歲以下的受訪者曾經接受過檢測的百分比特別低（**47.1%**）。

其他受訪者覺得有利於他們進行愛滋病檢測的因素：**33.8%**的受訪者認為「隱私」是最重要的，其次是「夜間提供檢測服務」（**28.6%**）和「公眾假期期間提供檢測服務」（**21.3%**）。

性傳播疾病

整體而言，**9.6%**的受訪者報告在過去12個月內曾被診斷最少一種性病。**4.0%**的受訪者患上梅毒，**2.7%**患上淋病，**2.7%**患上衣原體。

愛滋病暴露前預防藥物（PrEP）

在曾接受過愛滋病毒檢測及並非陽性結果的受訪者中，有**3.6%**正服用或曾服用過PrEP。大多數人（**73.2%**）每月花費**1,000**或以下港元購買PrEP。大多數人（**48%**）從海外診所（或機構）獲得藥物，其次是本地私人診所（**26%**）和通過網上購買（**22.8%**）。

考慮到「愛滋病暴露前預防用藥是一種持續每天服用的預防愛滋病藥物，預防成效達**86%**。必須由醫生處方，每三個月覆診及抽血檢驗。」的條件，**48.3%**的受訪者表示如果可以免費獲得PrEP會願意服用。

分析

1. 本次調查中計算HIV流行率的方法與以前的PRiSM研究不同。在PRiSM 2017中，**3.9%**的受訪者報稱為HIV陽性，他們的提交尿液比率遠低於報稱HIV陰性者（**45% vs. 66%**），惟他們絕大多數（**95**

%) 在公營愛滋病診所跟進。因此，我們認為將報稱愛滋病病毒感染者和愛滋病病毒檢測呈陽性的受訪者列為病例(分子)以計算愛滋病流行率是合理的。PRiSM 2017中性活躍男男性接觸者的愛滋病流行率為6.54%，高於2011年由香港中文大學(CUHK)進行的iPRiSM(網上調查)中的3.3%，但接近HARiS 2014(場所調查)的5.85%。值得注意的是，由於抽樣數量和調查招募策略的差異，無法直接比較這些比率。

2. 男男性接觸者在過去12個月中的HIV檢測率(52.6%)高於PRiSM 2011(41%)，但略低於HARiS 2016的結果(約60%)。這顯示未被非政府組織接觸到的男男性接觸者對定期愛滋病檢測的認知程度較低。愛滋病自我檢測在曾經檢測者中(10.1%)並不常見，但有超過50%曾經檢測過及未受感染的受訪者願意嘗試進行愛滋病自我檢測。作為愛滋病檢測服務的另一種方法，應考慮推廣愛滋病自我檢測。
3. 男男性接觸者中持續使用安全套比率一直不理想，進入方和接受方的比率均在52%左右。應加強對較安全性行為的教育，包括持續及正確使用安全套。
4. PRiSM 2017中過去6個月在性行為期間或之前有使用消遣性毒品/物質(chemsex)的比例高於HARiS 2016(16.2%vs.10.7%)。增加的原因可能是由於抽樣的差異(社區招募的受訪者vs.通過非政府組織招募的受訪者)。文獻普遍表明，chemsex會減少服用(抗逆轉錄病毒)藥物依從性和增加不安全性行為，從而增加男男性接觸者傳播愛滋病、乙型肝炎和丙型肝炎以及性病的風險。Chemsex的出現對個人和公共健康都造成額外的危害。另外亦應密切監察注射消遣性毒品者中共同針具的比率(44.0%)。

由 衛生署衛生防護中心
特別預防計劃 出版

電話：3143 7225 傳真：2780 9580

網址：<https://www.aids.gov.hk> 電郵：aids@dh.gov.hk

二零一八年六月