

# 香港男男性接觸者使用網上訂購愛滋病自我檢測及上傳結果的可行性研究

## 背景

要成功應對愛滋病疫情，了解自身及其伴侶的愛滋病病毒感染狀況是至關重要。而愛滋病病毒檢測服務是通往治療、預防和護理的主要關鍵，開展愛滋病病毒預防和治療服務，包括為所有愛滋病病毒感染者提供抗逆轉錄病毒治療，能有效減少與愛滋病病毒相關的發病率和死亡率，並且可以預防愛滋病病毒繼續傳播。

愛滋病自我檢測是指一個人自行採集樣本、進行檢測及解讀檢測結果，以了解其感染愛滋病病毒的狀況。它只能對愛滋病病毒一型／二型（HIV-1/2）或 p24 抗原的存在作初步篩查，並不能作確診之用。任何陽性的測試結果必須進行靜脈抽血檢測來確認。對於未能接受現有自願輔導和檢測服務的人士，愛滋病自我檢測可以讓他們方便及仔細地進行測試以了解其感染狀況。

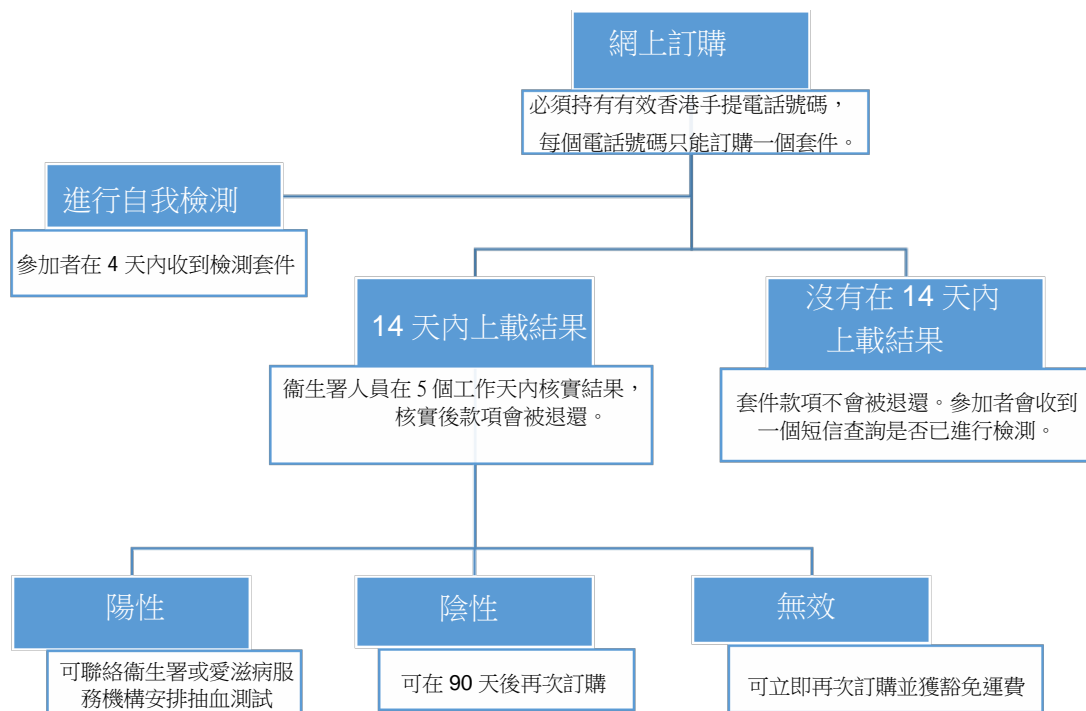
近年，男男性接觸者佔本港新呈報愛滋病感染個案的一半以上。建議男男性接觸者每六至十二個月接受愛滋病測試。但根據衛生署於 2017 年進行的男男性接觸者行為調查（PRiSM 2017）顯示，曾經接受愛滋病病毒檢測率僅為 79.4%，而曾於過去十二個月接受檢測的百分比是不理想（52.6%）。因此有需要進一步改善這重點社群的愛滋病病毒檢測率。該調查同時發現只有 10% 的男男性接觸受訪者曾經使用愛滋病自我檢測，而 60% 的男男性接觸受訪者表示願意在沒有額外誘因的情況下使用愛滋病自我檢測。

## 方法

為了探討愛滋病自我檢測的可行性和接受性，衛生署於 2019 年 9 月至 2020 年 6 月設立了一個專用網站，招募參加者於網上訂購自我檢測套件。是項研究所採用的口腔液自我檢測套件分別於 2012 年及 2017 年 7 月獲得了美國食品藥品監督管理局的核准及世界衛生組織的資格預審。任何成年人士（18 歲或以上）只要曾經進行口交、陰道性交或肛交等性行為，且持有有效的本地手機號碼均符合本研究的參加條件。雖然這項研究的主要對象是男男性接觸者，由於無法在網站上核實參加者的性取向，只能透過參加者在問卷中自行填寫其性取向來確定其是否男男性接觸者。



參加者可從研究計劃的網站上訂購自我檢測套件，除了填寫聯絡電話、問卷和收貨地點外，是無需輸入其他個人資料。參加者需透過電子付款方式支付港幣 115 元的檢測套件費用，在訂購後 14 天內上載結果和照片，衛生署人員會核實其結果並以短信通知，套件款項會被退還予參加者。如測試結果呈陽性，並同意向衛生署人員提供聯繫方法，衛生署會為其安排抽血作確認測試。若結果是無效，參加者可重新訂購一套免運費的檢測套件。



## 結果

### (一) 參加者的特徵

研究期間一共接受了 1426 人次訂購。剔除訂購多於一次的參加者後，實際招募的人數為 1260，其中 86.8% 為男男性接觸者。而男男性接觸參加者中，大部份人士 (84.3%) 年齡介乎 20-39 歲，97.6% 為華裔。

### (二) 性行為

在男男性接觸參加者中，與男性性伴侶在最後一次性行為中的安全套使用率為 58.1%，低於先前的社區調查結果 (PRiSM 2017 調查中顯示與有感情關係伴侶、固定性伴侶和非固定性伴侶的安全套使用率分別為 62.3%、75.6% 和 85.5%)。

### (三) 愛滋病檢測行為

在男男性接觸參加者中，有 30.8% 是「首次測試者」。曾經進行過測試的百分率 (69.2%) 低於先前的社區調查結果 (PRiSM 2017 為 79%)，而本研究的參加者的年齡則較為年輕。在過去 12 個月內曾接受測試的百分率 (42.1%) 也較 PRiSM 2017 中的 52.6% 為低。

#### (四) 自我檢測結果和經驗

有超過 93% 參加者上載檢測結果 (n = 1328)。在 1325 個經由衛生署人員核實的結果中，共有 15 個陽性 (1.1%) 和 17 個無效 (1.3%) 的檢測結果。15 個陽性結果中，有 6 個參加者提供了聯絡方法並同意被轉介至衛生署愛滋病輔導及測試服務進行確認測試。參加者與衛生署人員對測試結果的詮釋的吻合度高達 98.5%。整體而言，有 96.8% 上載了結果的參加者表示有興趣再次在網站上訂購，其中 85.9% 的人士表示，由於加多了愛滋病自我檢測這個選項，他們會增加愛滋病檢測的頻率。

基於本研究提供了清晰的文字和視聽使用說明，有 98.5% 的參加者是在沒有任何技術支援下自行解讀結果，而 97.9% 的參加者在上載檢測結果過程中不需要任何情緒支援。在研究期間亦沒有收到社會危害和不良事件的報告。

在所有參加者中，有 142 人 (10.0%) 訂購了多於一次 (不包括 9 名因無效結果而重新訂購檢測套件的人士)。在所有組別中，男男性接觸者的再次訂購率最高 (11.6%)。

而就研究計劃各項目包括網站能提供清晰資訊、示範短片內容清晰易明、訂購過程方便、運送時間快捷、測試套件方便使用和解讀結果的方法簡單所得到的評分甚高 (> 95% 回答「非常同意」或「同意」)，。結果上載流程的滿意度相對較低 (91.2% 回答為「非常同意」或「同意」)。

#### 分析

1. 從參加者的滿意程度可見本地男男性接觸者社群非常接受以採集口腔液進行愛滋病自我檢測。結果上載百分率甚高 (> 90%)，參加者與衛生署人員對結果的詮釋的吻合度也很高。在進行測試時，甚少參與者需要技術支援。非政府組織和診所在冠狀病毒病 2019 大流行期間停止了測試服務，而自我檢測剛好是作為一種替代測試的選擇。
2. 這項研究得出的結果與其他研究相近，顯示有一定數量從未接受過愛滋病檢測的人士 (29.7%) 參與了本研究。此外，有大部分男男性接觸參加者 (86.5%) 表示會增加進行愛滋病檢測的頻率。
3. 整體而言，從參加者的意見和上載結果的百分率可見，以採集口腔液進行的愛滋病自我檢測得到了廣泛認可。提供清晰的圖示和文字使用說明有助大部份參加者正確解讀結果。只要上載的照片質素良好，衛生署人員在核實上載結果的解讀上就能提供額外保證。
4. 這項研究可被視為一項觀察性研究，報告了一些使人感興趣的結果 (例如接受檢測、陽性結果，及轉介至醫療服務的比率等)，但本研究沒有直接將愛滋病毒自我檢測與傳統的檢測服務進行比較。研究為參與者提供了誘因，因為只要上載結果，購買自我檢測套件的款項就會被退還。因此不能確定他們會否願意在將來自費購買自我檢測套件。由於這項研究的持續時間很短，因此無法比較使用愛滋病自我檢測之前及之後的行為變化 (例如安全套的使用率)。

5. 儘管如此，本研究已接觸到相當比例的高感染風險人士，其安全套使用率和愛滋病檢測率與以往的社區調查結果相比較低。愛滋病自我檢測能夠填補當前以定點服務中心提供愛滋病檢測服務的缺口。



香港男男性接觸者使用網上訂購愛滋病自我檢測及上傳結果的可行性研究資料頁

由衛生署衛生防護中心

特別預防計劃出版

電話：3143 7225 傳真：2780 9580

網址：<http://www.aids.gov.hk> 電郵：[aids@dh.gov.hk](mailto:aids@dh.gov.hk)

二零二零年九月